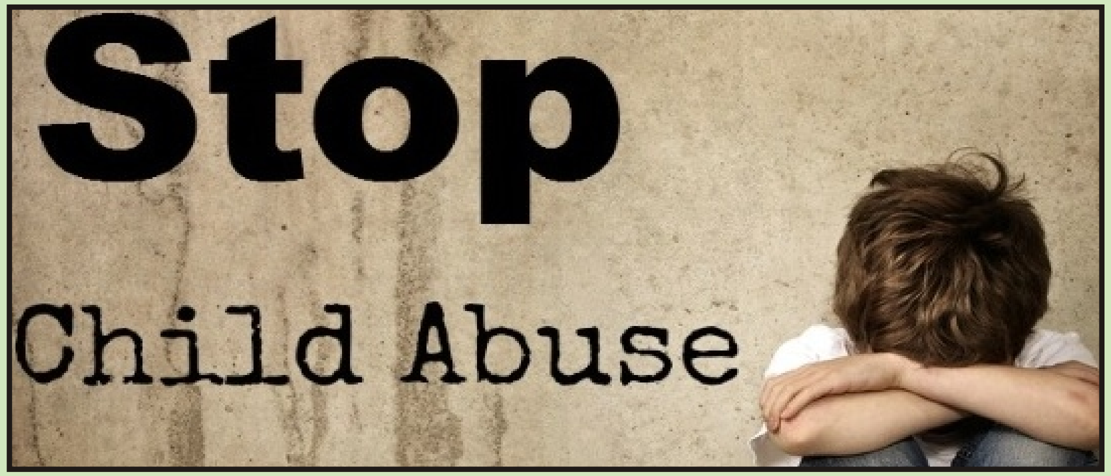
**KONPAL***
**CHILD ABUSE**
**PREVENTION**
**SOCIETY**

کونپل بچوں کے تحفظ اوران پر تشدد کے ازالے کے لئے کوشاں ہے۔اس غیر حکومتی ادارے میں بچوں کے حقوق کے تحفظ کا عزم رکھنے والے افراد شامل ہیں جو معاشرے کو بچوں پر تشدد سے پاک کرنے کے لئے سر گرم عمل ہیں اور ایسا معاشرہ دیکھنا چاہتے ہیں جو بچوں پر جنسی تشدد کو اوران کے کاروباری استعمال کو ہرگز برداشت نہ کرنے اور نہ ان کو کسی ضرر رساں کام، عسکری تنازعہ یا متشدد معاملے میں ملوث ہونے دے۔اس کے ارکان میں مختلف شعبہ ہائے حیات سے تعلق رکھنے والے افراد شامل ہیں جو بچوں پر تشدد کے رجحان میں اضافے کے بارے میں فکرمند ہیں اوراس کے خاتمے کے لئے ہر ممکن طریقے سے جنگ کرنے میں مصروف ہیں۔

## بچوں پر جنسی تشدد: کیا تدارک ممکن ہے؟

سات سالہ ننھی بڑی خوش باش بچی تھی۔ ماں باپ اور خاندان کی آنکھ کا تارا تھی، اسکی شرارتیں اور دل موہ لینے والی باتیں سب کو خوش کرتی تھی۔ ننھی کی دنیا محدود تھی مگر بہت خوشگوار تھی۔ گھر، اسکول اور پھر گھر وہ ان میں مگن تھی۔ ننھی کو گھر میں سب پیار کرتے تھے مگر خود ننھی کو اپنی خالہ سے بہت لگاؤ تھا۔ وہ جب بھی آتی تھیں ننھی کی عید ہو جاتی تھی۔ پھر وہ گھنٹوں ان سے باتیں کرتی تھی۔ ننھی کی دنیا میں بابو انکل بھی تھے۔ بابو انکل محلے کے بچوں کے پسندیدہ انکل تھے۔ گو کہ وہ ایک فرم میں بہت اچھے عہدے پر فائز تھے مگر انکا زیادہ تر وقت بچوں میں گزرتا تھا۔ وہ ان کو ٹافیاں اور دیگر تحائف دیتے تھے اور اکثر بچوں کو پارک میں بھی لے جاتے تھے۔ بابو انکل کا محلّہ کے ہر گھر میں آنا جانا تھا۔

کچھ عرصے بعد گھر کے لوگوں نے محسوس کیا کہ ننھی کچھ چپ چپ رہنے لگی ہے۔ اکثر کھانے پینے میں ضد کرتی ہے اور ذرا ذرا سی بات پر رونے لگتی ہے۔ گھر سے باہر نکلتے وقت ڈرتی ہے۔ اسی اسناء میں ننھی کی خالہ کا آنا ہوا۔ انہوں نے بھی ننھی میں یہ تبدیلی محسوس کی وہ ننھی کو ایک قریبی ڈاکٹر کے پاس لے گئی۔ ڈاکٹر نے معائنہ کے بعد خالہ کو مطمئن کر دیا کہ ننھی بالکل ٹھیک ہے اور ایسے کوئی بیماری نہیں، لیکن ننھی کی کیفیت میں کوئی فرق نہیں آیا۔ بلکہ وہ اب بہت چڑ چڑی ہو گئی تھی اور اسکول سے بھی اسکی شکایات آنے لگی تھی۔ ننھی کی خالہ نے اپنی ایک دوست سے جو ماہر نفسیات تھی ذکر کیا، انھوں نے ننھی سے ملنے کی خواہش ظاہر کی۔ ماہر نفسیات نے ننھی کے ساتھ بہت تفصیلی گفتگو کی ہر ملاقات کے بعد انکا شک یقین میں بدلتا گیا۔ اور ایک دن ننھی نے وہ سب کچھ بتا دیا جو وہ اب تک ڈر اور خوف کی وجہ سے کسی کو کچھ نہیں بول پا رہی تھی۔ ماہر نفسیات نے جب ننھی کی خالہ اور والدین کو اصل وجہ بتائی تو انکے پیروں تلے زمین نکل گئی۔ ننھی جنسی زیادتی کا شکار ہوئی تھی اور مجرم کوئی اور نہیں بلکہ بابو




دسمبر 2017 ء
December 2017

# KONPAL CALLING

کونپل کالنگ

*'Konpal' means a new bud. Small, tender, delicate, yet capable of becoming a flower, a leaf or a branch.

کونپل، ننھی اور نرم و نازک لیکن پھر بھی ایک پھول، پتہ یا شاخ بننے کی عزم سے بھرپور

KONPAL CALLING

**KONPAL***
**CHILD ABUSE**
**PREVENTION**
**SOCIETY**

KONPAL Child Abuse Prevention Society is a non political non sectarial, non Government Organization which is tax exempted and PCP certified. Konpal is working for the rights of children and against all forms of child abuse, neglect and violence. It comprises of child right activists who share the common vision of society free of child abuse with zero tolerance against child sexual abuse and commercial sexual exploitation. The members are professionals from different fields who are concerned with the rising incidences of child maltreatment, neglect, abuse and violation of children rights.

## Health Day celebration at PHS

Health Day celebrated by KONPAL at Public Health School & MCH Center Chand Bibi Rd Karachi on 5th April 2017.The day activity comprised of:

1. Workshop with students of LHV /Midwifery Program. The topics included Fighting depression by adopting Healthy Life style, New born care, immunization, nutrition, first aid management and prevention of child abuse. 4 female students participated in WS.
2. Workshop with mothers. Topic included newborn care, immunization, hand washing, maternal and children nutrition, breast feeding etc.
3. Edutainment session with children. The session include hand washing and its importance, self protection and safety measure. This was followed by art and painting competition .Children greatly enjoyed the event. The sessions were facilitated by Dr. Aisha, Mehnaz, Dr Fehmina Arif, Dr farrukh Hussain, Ms Shahnaz Yasin, Mr Mohammad Adil, Mr Khalid Shaikh, Ms Masooma Bashir and Ms Monika. Dr Talat Bashir Principal PHS distributed the certificate and she delightly appreciated the effort of Konpal. Light refreshment was served to all courtesy Konpal

# WORKSHOP ON TRAINING OF TEACHERS/ PARENTS (MOTHERS/FATHERS/ CARE TAKERS) ON EMERGENCY MANAGEMENT AT HOME

A one day workshop on training mothers on emergency management of common emergencies at home (before the help arrives) was held at SOS village , Malir in Dec 2017.The objectives of the workshop was to create awareness and capacity building of Care takers(called  Mothers ) of >250 children , mostly orphan . The mothers were given information about common accidental and non accidental emergencies in children followed by practical demonstration of steps in the management accidental and non accidental injuries and timely referral and safe transfer of patient to Health Care Center. Accidental injuries discussed were injuries like cuts & bruises, poisoning, burns, electrocution, heat stroke, foreign body inhalation, drowning, and animal bites. There prevention and first aid that can be given immediately were demonstrated to them.

The mothers were also informed about the non accidental injuries like Child abuse, child neglect, violence (bullying) etc and there prevention and management.

Teaching aids used were role play, PPT, Hands-out, Posters, OHP, video etc.

The mothers greatly appreciated the efforts of Konpal in increasing their knowledge and capacity in handling this most important aspect of child care and requested Konpal to organize more such workshops for them. In the end certificate was distributed to all mothers.

# CASE REPORT OF CHILD ABUSE

**Case # 1:**

Seven year old Tania and eight year old Sania (not real names) were admitted at Pediatric ward of a Government Hospital in a drowsy state. Mother stated that both girls have eaten something at the neighbor's house and developed food poisoning. Later on mother changed her statement and said girls have ingested rat poison by mistake. However the girls once they regained consciousness stated that they were taken to a faith healer (Pir )who gave them and the mother some tablets with juice ,which they they all had taken.

On further probing it was revealed that both the girls were gang raped three months back. Mother was severely mentally disturbed and on advice by an aunt burnt the genitalia of both the girls with an iron rod  in order to cleanse them. Mother  a single parent, is working in a factory. Medico legal action was initiated by the mother but culprits were not apprehended according to her. The mother did not pursued the matter and instead went to faith healer(Pir)

Once admitted in the Pediatric ward she was offered legal help by the Konpal  lawyer but she refused any legal help and left the ward without informing the duty doctors. The mother never returned with the daughters . Both daughter and mother needed medical ,psychological, emotional and legal support . Will they ever get it?

**Reported by : Dr Muzzamal Shabana Eijaz**

**Case # 2:**

An eleven month old  Sana (not real name) was admitted in a private hospital with fever and cough. Examination of the child showed pale looking child with respiratory  infection. There were two cut marks on the sole of the  foot. Mother couldn't  give a satisfactory explanation for the wound .Suspecting child abuse a baby gram ( X-Ray) was ordered which revealed multiple fractures of different ages ( a sign ,highly suggestive of child abuse). There was also retinal hemorrhage.

Probing into the history it was  revealed that mother , a professional herself , got married to the boy of her choice from a different tribe against the will of their parents. The maternal grandfather was against the marriage , the birth of a girl child worsen the situation. Things did not work out well with the couple so they  were separated.  Sana's mother , a working lady is living with  her father who likes to marry her off but considered Sana as a big hurdle. Due to peculiar circumstances , child physical abuse was suspected , when told mother denied the possibility of child abuse and took the child home.

Who was the culprit  ?Sana 's Mother, as she was under great mental stress and suffered from depression? Sana's Father as he never accepted the birth of the girl child? Or Sana's Grand father , who thinks Sana will be a big hurdle in marrying his daughter to a boy of his choice?

We may never be able to find an answer.

**Reported by ; Dr Bushra Rafiq**

**NOTE:**

Child abuse is rampant in Pakistan in its worst form. Child protection is a big issue this is despite the fact that Child Protection Law is made a law in Sindh in 2011 but there are no signs of its implementation .The perpetrators of child abuse are still at large. It is the need of the time to implement the law in true spirit . The children of today will never forgive us tomorrow if no action is taken by the  authorities .The society will have to pay heavily for it.

# ANNUAL PROGRESS REPORT OF KONPAL, CAPS JAN-DEC 2017

**The following are the brief description of the activities organized by Konpal from January 2017-Dec 2017.**

**MOTHER'S TRAINING WORKSHOPS:**

- In the year 2017, 02 mother's training workshops were held at Public Health School Karachi on the occasion of world health day. Second mother training workshop was held for the mothers of SOS village, Karachi. A total no of 60 mothers' were trained in 2017 on Child Care and Child Protection and management of Emergency / accident at home.

- Certificates and first aid box were distributed to all mother's. These workshops were conducted by Prof. Aisha Mehnaz, Prof. Fehmina Arif, Dr. Zeeba Batool, Dr. Farrukh Abbasi, Mr. Muhammad Adil & Ms. Shahnaz Yasin.

**WORKSHOP FOR DOCTORS AND HEALTH CARE PROVIDERS:**

- 2 days workshop on child protection and early case detection and management of child abuse and neglect (CAN) was held at Dow Medical College / Civil Hospital Karachi was organized by Department of Paeds, HCPC (CHK) and Konpal CAPS it was facilitated by Prof. Aisha Mehanz, Prof. Fehmina Arif,& Dr. Yousuf Yahya. In all 25 no of doctors participated in the workshop.

**SEMINAR:**

- 29th July, 2017 a seminar at Aga Khan Community Centre for the girls guide of Aga Khan School was held on the topic (setup, speak up, reach out Child Abuse). Speakers were Dr. Aisha Mehanz, Dr. Fehmina Arif, Dr. Aisha Sarwat, Advocate Mr. Asghar Ali & Ms. Shahnaz Yasin.
- On 15th November, 2017 Dr. Aisha Mehnaz attended 9th Child Right Conference at Lahore and participated as facilitator in workshop on "Developing Child Protection System in Pakistan" which was organized by PPA Child Right Committee and Pechan in collaboration with UNICEF.
- 26th November, 2017 the chairperson of Konpal delivered a talk on "Teaching Parenting Skills" at the National Paeds Conference at Sukkar.

**IFTAR CUM DINNER WITH THE CHILDREN OF SOS VILLAGE:**

- On 14th of Ramzan-ul-Mubarak Iftar cum dinner was given by Konpal for the children of SOS village, Karachi and the mothers of SOS village. Ramzan Packages were distributed to all houses.

**WORLD HEALTH DAY WORKSHOP:**

- On 5th April 2017 to celebrate the world health day workshop for LHV, Mothers and Children was arrange at the public health school, Karachi for neonatal care and child protection in corporation with Dr. Talat Zehra

(Principal). In all 50 LHVs an about 50 Children participated, to whom awareness was given.

- For children drawing competition was also arrange.

**EID GET TOGETHER:**

- On 9th July, 2017 Eid Millan was celebrated with the children of Dar-ul-Sakoon, Karachi. It was evening of fun and games gifts were distributed and ice cream was also distributed.

# KONPAL IN PICTURES

## INDEPENDECE DAY CELEBRATION:

- The 70th Independence Day was celebrated by Konpal team with great enthusiasm at the old home of Dar-ul-Sakoon, Karachi the Konpal team sang national song for the old people. The old people of Dar-ul-Sakoon presented tablue and sang songs and national anthem with Konpal team.
- They were very happy and appreciated Konpal for taking out their time for them both man and woman shared their feelings.
- Independence day was celebrated and a cutting cake followed by lunch.

## UNIVERSAL CHILDREN DAY:

- On 18th November, 2017 Universal Children Day was observed at Public Health School, Karachi. On the occasion health messages to the children and mothers and nurses were given by Konpal team through puppet show.
- The students of public health school presented a skit on child abuse and neglect.
- A symbolic walk on this occasion was also done in which children, student, mothers and Konpal team participated. The occasion was also celebrated by cutting cake.
- Dr. Aisha Mehnaz recorded video message for the media on the campaign title "Say no to Junk food". The campaign was launched by Pakistan Arthitis Foundation.

## PCP TEAM VISIT:

- On 3rd April 2017 a team of Pakistan Center for Philanthropy visited Konpal office for an interview on online portal.

**Reported by:**
**Shahnaz Yasin**
**Gen Secretary**
**KONPAl**

## کھیل کھیل میں بچوں کو تحفظ کے بارے میں بتائیں جیسے کیا کرنا چاہئے کا کھیل:

بچوں کو اپنے آپ کو بچانے کی تربیت میں مدد دینے کے لئے ان کے سامنے ممکنہ خطرناک صورتحال پیش کر کے ان کا ردعمل جانچنے کی کوشش کرنی چاہئے، اس طرح ضرورت پڑنے پر بچے فوری اور مناسب ردعمل پیش کرتے ہیں، اس کھیل کے ذریعے آپ ہلکے پھلکے انداز میں بچے کو تربیت دے سکتے ہیں، ہر بار جب آپ یہ کھیل کھیلنے لگیں تو مندرجہ ذیل باتیں، اپنے لفظوں میں بچے سے ضرور کہئے:

تمھارا بدن تمہاری اپنی ملکیت ہے، اگر کوئی تمہیں اس طرح چھوئے جو تمہیں مناسب نہ لگے یا صحیح محسوس نہ ہو تو زور سے کہو۔۔۔۔۔۔۔نہیں چیخ کر کہو۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔نہیں پھر بھاگ جاؤ اور کسی کو پوری بات بتادو، اگر پہلا آدمی تمہاری بات پر یقین نہ کرے تو دوسرے کو بتاؤ، تیسرے کو بتاؤ حتی کہ کسی نہ کسی کو یقین آجائے، یادرکھو اس میں تمہاری کوئی غلطی نہیں ہے، تمہارا کوئی قصور نہیں ہے۔ کیا کرنا چاہئے کا کھیل چند سوالات کی مدد سے کھیلا جاسکتا ہے۔

۱۔ کیا کرنا چاہئے، : اگر کوئی تمہیں پریشان کر رہا ہو اور تمہاری سمجھ میں نہیں آرہا ہو کہ تم کیا کرو۔۔۔ ایسے میں کون تمہاری مدد کرسکتا ہے۔

جواب: والدین: کوئی رشتہ دار۔ ہمسائے۔ استاد۔ پولیس والا۔

۲۔ کیا کرنا چاہئے: اگر کوئی تمہیں پریشان کن طریقے پر چھوئے اور پھر ٹافی، آئس کریم، گڑیا یا تمہاری پسند کی کوئی چیز دے کر کہے کہ یہ بات کسی سے نہ کہنا؟

جواب: چیخ کر کہو۔۔۔۔۔۔نہیں اور کسی نہ کسی کو یہ بات بتادو۔

۳۔ کیا کرنا چاہئے: اگر کوئی اجنبی تمہیں ایک نئی، چمکتی دمکتی کار میں سیر کرانے کو کہے؟

جواب: اجنبیوں کے ساتھ کبھی سیر پر نہ جاؤ۔

۴۔ کیا کرنا چاہئے: اگر تمہیں بھینچ کر پیار کرنے والا کوئی مخصوص شخص تمہیں اچھا نہ لگتا ہو؟

جواب: اس شخص کو صاف انکار کردو، اسے بتادو کہ تم اس طرح پیار کرنا بالکل پسند نہیں کرتے، اپنی امی اور ابو کو یہ بات بتادو۔

۵۔ کیا کرنا چاہئے: اگر کوئی بڑا تمہیں لپٹائے یا پیار کرے اور تمہیں عجیب سا محسوس ہو؟

جواب: اسے بتادو کہ تمہیں یہ بالکل پسند نہیں ہے، تمہیں اس بات کا حق ہے کہ کون تمہیں کس وقت پیار کرے، لوگ تمہیں چھوئیں تو جو کچھ تمہارے دل میں آتا ہو، وہ کہہ ڈالو۔

۶۔ کیا کرنا چاہئے: اگر کوئی اجنبی تمہیں اسکول سے گھر لے جانے کے لئے آجائے؟

جواب: کبھی اجنبی کے ساتھ نہ جاؤ جب تک وہ ہمارا خفیہ کوڈ ورڈ نہ دہرائے۔ (ایک سادہ خفیہ کوڈ منتخب کیجئے اور بچے کو سکھادیجئے، اسے اس خفیہ کوڈ کی اہمیت سے پوری طرح آگاہ کیجئے)۔

- اسکول جانے والے بچوں کو گھر کا پتہ اور فون نمبر یاد کرادیں اور انکے موبائل یا بستے میں ایمرجنسی نمبر لکھ کر لگادیں۔ اس نمبر کو پوری دنیا میں ICE نمبر کہتے ہیں۔

والدین اور اساتذہ کو بچوں پر زیادتی کی علامات کے بارے میں معلومات ہونی چاہیے۔

زیادتی کے شکار بچوں میں پائے جانے والی چند علامات مندرجہ ذیل ہیں۔

- مزاج میں تبدیلی جیسے چڑچڑاپن، ہر وقت بلاوجہ رونا یا ضد کرنا۔
- غصہ کرنا یا اپنے وجود سے نفرت کرنا یا بے زاری دکھانا۔
- بڑے بچوں میں نشہ اور ادویات کا استعمال۔
- بلاوجہ لڑنا، جھگڑنا یا تشدد پر اتر آنا۔
- افسردہ مزاجی یا کا شکار ہونا۔
- جسم کے مخصوص حصوں پر خارش یا پیشاب یا پاخانے میں تکلیف یا خون کا آنا۔
- رات کو بستر میں پیشاب کر دینا۔
- رات کو نیند نہ آنا یا ڈراؤنے خواب دیکھنا۔
- اپنی عمر سے زیادہ جنسی معلومات رکھنا یا عمل کرنا۔
- الگ رہنا یا بہت زیادہ گود میں یا ساتھ رہنے کی ضد کرنا۔
- الگ رہنا یا چند مخصوص لوگوں کے ساتھ زیادہ ملنے پر اصرار کرنا یا ان کے ساتھ وقت گذارنا۔
- ڈر یا خوف محسوس کرنا۔
- جھوٹ بولنا یا چوری کرنا۔
- تعلیم میں دلچسپی نہ لینا۔
- اعتماد میں کمی۔
- وزن کا تیزی سے گرنا یا بڑھنا۔
- اپنے آپ کو تکلیف دینا۔
- خودکشی کے بارے میں سوچنا یا کرنے کی کوشش کرنا۔

واضح رہے کہ مندرجہ بالا علامات ضروری نہیں کہ تشدد یا جنسی زیادتی کی وجہ سے ہو مگر ان کی موجودگی میں ضروری ہے کہ ڈاکٹر یا متعلقہ لوگوں سے رجوع کریں۔



انکل تھے۔ ننھی کی والدین نے عقلمندی کا مظاہرہ کیا اور انہوں نے محلے کے بااثر افراد اور قانون نافذ کرنے والوں کی مدد سے بابو انکل کو رنگے ہاتھوں بچوں کے ساتھ خبیث فعل کرتے ہوئے گرفتار کروادیا۔ ننھی کا علاج جاری ہے اور اب وہ بہت حد تک نارمل ہوچکی ہے مگر اسکی روح کا زخم بھرنے میں ابھی کافی وقت لگے گا۔ کیا ننھی کے ساتھ جو زیادتی ہوئی اسکا تدارک ممکن تھا؟ پاکستان میں بچوں پر تشدد اور جسمانی اور جنسی زیادتی کے واقعات میں بتدریج اضافہ ہو رہا ہے والدین اور اساتذہ پر اہم زمہ داری ہے کہ وہ بچوں کو اپنے تحفظ کے بارے میں بتائیں اور خود بھی ہر ممکن احتیاط سے کام لیں اور بچوں کے تحفظ اور ان کے ساتھ ہر قسم کے حادثات کے بارے میں معلومات حاصل کریں اور بچوں کو ان کی ذہنی اور جسمانی عمر کے حوالے سے آسان لفظوں میں بتائیں۔

والدین اور اساتذہ کو چاہیئے کے اوائل عمر سے بچوں کو ان کی عمر کی مناسبت سے معلومات دیں۔

- بہت چھوٹے بچوں کو جسم کے مخصوص اعضاء کے نام اور افعال کے بارے میں بتائیں اور یہ کہ ان اعضاء کو ہاتھ لگانے کی کسی کو اجازت نہ دیں۔ اور اگر ان کو کسی بھی گھر یا گھر کے باہر فرد کا ہاتھ لگانا برا لگتا ہے تو وہ فوراً آپ کو مطلع کریں اور یہ کہ آپ ان کی بات کا یقین کریں گے بلکہ حفاظت بھی کریں گے۔
- بچوں کو جسم کی صحت اور صفائی کے بارے میں بھی معلومات دیں۔
- عمر کے ابتدائی ۴ سے ۵ سال کے دوران بچوں کا اپنے جنسی اعضاء کو ہاتھ لگانا یا اس سے کھلنا ایک نارمل عمل ہے اور وقتی ہے اس سے بچے کو اس حرکت پر احساس ندامت نہیں دلانا چاہیئے۔
- ٦ سے ۹ سال تک کی عمر کے بچے اور بچیوں کو جسمانی تبدیلیوں کے بارے میں بتائیں اور یہ کہ یہ فطری عوامل ہیں اور اس دور سے ہر شخص گذرتا ہے۔ اسلیئے انہیں جسمانی تبدیلی کے بارے میں بتائیں خصوصاً عمر کے اس دور میں آپکا رابطہ مسلسل رہنا چاہیئے تا کہ بچہ شرم یا جھجک کی وجہ سے یہ معلومات کہیں اور سے لینے کی کوشش نہ کرتے ہوئے کسی زیادتی کا شکار نہ ہوجائے۔
- بچوں کو مسلسل پیار اور محبت سے تلقین کرتے رہیں کہ اگر کبھی اس کے ساتھ کوئی مشکوک یا نازیبا حرکت کرے تو وہ فوراً آپکو بتائیں اور اس صورت میں آپ نہ اسے ڈانٹیں گے اور نہ ناراض ہوں گے۔
- گھر میں آنے والے لوگوں اور خصوصاً گھریلو ملازموں پر کڑی نظر رکھیں گھر میں کسی شخص کو ملازم رکھنے سے پہلے اسکے کردار کی چھان بین کریں اور اسکی ایک تصویر اور شناختی کارڈ کی کاپی لے کر اپنے پاس رکھیں۔
- اگر آپ کہیں نوکری کرتے یا کرتی ہیں اور بچوں کو ملازموں پر چھوڑ کر جاتے یا جاتی ہیں تو وقتاً فوقتاً بغیر اطلاع کے گھر جا کر چیک کرتے رہیں۔
- اگر خدانخواستہ بچہ کے ساتھ کوئی زیادتی کی کوشش کر رہا ہو تو اسے بتائیں کہ وہ خوب شور مچائے اور بھاگنے کی کوشش کریں۔
- آپ بچے کو کوئی خفیہ کوڈ ورڈ سکھائیں اور اسے بتائیں کے اسکول یا گھر کے باہر کوئی اسے یہ کہے کے اسکے والدین بلا رہے ہیں یا گھر والدین یا گھر کے افراد حادثہ کا شکار ہوگئے ہیں تو وہ گھبرائے نہیں اور اس شخص سے کوڈ ورڈ پوچھے نہ بتانے کی صورت میں وہاں سے بھاگ جائیں۔