KONPAL* CHILD ABUSE PREVENTION SOCIETY

کونپل بچوں کے تحفظ اوران پرتشدد کے ازالے کے لئے کوشاں ہے۔اس غیرحکومتی ادارے میں بچوں کے حقوق کے تحفظ کا عزم رکھنے والے افرادشامل ہیں جومعاشرے کوبچوں پرتشدد سے پاک کرنے کے لئے سرگرم عمل ہیں اورایسا معاشرہ دیکھنا چاہتے ہیں جوبچوں پرجنسی تشددکواوران کے کاروباری استعمال کو ہرگز برداشت نہ کرنے اور نہ ان کوکسی ضرررساں کام،عسکری تنازعہ یا متشدد معاملے میں ملوث ہونے دے۔اس کے ارکان میں مختلف شعبہ ہائے حیات سے تعلق رکھنے والے افرادشامل ہیں جوبچوں پرتشدد کے رجحان میں اضافے کے بارے میں فکرمند ہیں اوراس کے خاتمے کے لئے ہرممکن طریقے سے جنگ کرنے میں مصروف ہیں۔

بچوں کوگھرمیں ہونے والے حادثات سے کیسے بچایاجائے۔

چھوٹے بچے گھرمیں اکثرحادثات کا شکارہوجاتے ہیں اکثروالدین کواس بات کاعلم نہیں ہوتا کہ اول توان روزمرہ کے حادثات سے بچوں کوکیسے بچایاجائے اوردوئم حادثات کی صورت میں گھرمیں کیاابتدائی تدابیرکی جائے اس وقت تک جب بیرونی امدادیاالمبولینس یاگاڑی کابندوبست نہیں ہوجائے۔ہمارے مشاہدے میں آیاہے کہ حادثہ ہوجانے کی صورت میں عموماوالدین یاگھرمیں رہنے والے افرادایسی تدابیرکرجاتے ہیں جوفائدے کے بجائے نقصان پہنچا دیتی ہیں اورجب تک بچے کوہسپتال لایاجاتاہے اسکی حالت نازک ہوچکی ہوتی ہے۔اسلیئے بچوں کے دیکھ بھال پر مامورافرادکوپتہ ہوناچاہئے کہ گھرمیں کیا اقدامات کیے جائیں کے وہ حادثے کاشکارنہ ہواوراگرحادثہ ہوجائےتووہ فوری طورپرکیاکریں۔

گھریلوں حادثات میں چوٹ لگنااورخون کابہنا،جل جانا،کوئی زہریلی چیزپینایاکھالینا،پھندالگنا،الیکٹرک کرنٹ لگنایاپانی میں بھری بالٹی یابرتن میں گرجانا وغیرہ شامل ہیں۔

ہم آپکوان حادثات کی ابتدائی طبی امداداورحفاظتی تدابیرکے بارے میں بتاتے ہیں۔

ا۔ چوٹ لگنااورخون کابہنا۔

زخمی بچے کوفوراًحادثہ کے مقام سے دورلے جائیں اوراسے کسی صاف جگہ پربیٹھائیں یالٹادیں۔

اپنے ہاتھوں کوصاف کریں جس جگہ چوٹ لگی ہےاس حصے کوصابن اورصاف پانی سے دھولیں اگرزخم پرخون جمع ہوتواسکومت اتاریں اورکسی صاف کپڑے سے ڈھک دیں اگرزخم کے اندرشیشے یالوہے کی کوئی چیزہوجواوپرسے آسانی سے نکل سکےتواسے نکال دیں زخم کوکسی صاف کپڑے سے ڈھک دیں مگرروئی تازہ زخم پرنہ لگائیں اسلیے کے ہسپتال میں اسے اتارنااوردوالگانامشکل ہوجائے گا۔اگرزخم زیادہ گہراہوتوبغیرانتظارکےفوراہسپتال لے جائیں اگرخون زیادہ اورتیزی سے بہہ رہاہوتوزخم کی جگاکوہلکاسادباؤدیں اورزخم بازوں یاٹانگ کوتھوڑااوپرکی طرف رکھیں اورصاف پٹی باندھ دیں۔

مریض بچے کواسے طریقے سے رکھیں کہ اسکاسانس نہ رکنے پائے بچے کےجسم کوگرم رکھیں۔

بچہ اگربے ہوش ہوتواسکے منہ پرطمانچے مارکریازورسے چلاکے ہوش میں لانے کی کوشش نہ کریں۔

KONPAL CALLING

کونپل کالنگ

کونپل،ننھی اور نرم و نازک لیکن پھر بھی ایک پھول، پتہ یا شاخ بننے کی عزم سے بھرپور

KONPAL CALLING

*'Konpal' means a new bud. Small, tender, delicate, yet capable of becoming a flower, a leaf or a branch.

KONPAL* CHILD ABUSE PREVENTION SOCIETY

KONPAL Child Abuse Prevention Society is a non political non sectarial, non Government Organization which is tax exempted and PCP certified. Konpal is working for the rights of children and against all forms of child abuse, neglect and violence. It comprises of child right activists who share the common vision of society free of child abuse with zero tolerance against child sexual abuse and commercial sexual exploitation. The members are professionals from different fields who are concerned with the rising incidences of child maltreatment, neglect, abuse and violation of children rights.

Health Day Celebration

Health Day celebrated by Konpal Child Abuse Prevention Society with children, mothers and care takers of chidren of SoS village Malir on 7th April 2018. Encouraging healthy habits among the children the event comprised of aerobic cum yoga exercise session by trained expert. The children and their mothers greatly enjoyed the exercises session.

This demonstration was followed by spring festival celebration at the vast garden of the village. Konpal members organised games and singing competion among children and their mothers/care takers. Keeping the campaign of making April cool a sapling of konpal tree was also planted.

The day long activity ended with Halva Katchuri meal served to all. The delicious meal was a perfect finish to highly energetic and active days. Konpal volunteers equally enjoyed the day with konpal members.

ANNUAL PROGRESS REPORT OF KONPAL, CAPS JAN-DEC 2018

A wide array of activities were organized by konpal in 2018. The following are the brief description of the activities held by Konpal from January 2018-December 2018.

MOTHER'S /TEACHERS/ CHW's TRAINING WORKSHOPS:

In the year 2018, three capacity building training workshops were held . These were held at:

1. Civil Hospital Karachi on the occasion of women's day.
2. Community Health Centre, Khuda ki Basti at Gadap Town Karachi run by NGO, HELP.
3. Shah Wilayat School.

A total no of 120 mothers, teachers and Health workers were trained on Child Care and Child Protection and management of Emergency / accident at home.

These workshops were conducted by Prof. Aisha Mehnaz, Prof. Fehmina Arif, Dr. Seema Zia, Dr. Nusrat Shah, Dr. Muzamil Ejaz, Mr. Muhammad Adil & Ms. Shahnaz Yasin.

WORKSHOP FOR DOCTORS AND HEALTH CARE PROVIDERS:

Three days workshop on child protection and early case detection and management of child abuse and neglect (CAN) was held at Aga Khan Hospital .The workshop was organized by Department of Psychiatry, Aga Khan Hospital Karachi in collaboration with konpal CAPS as part of Child and Adolscents Mental Health (CAMH)Course.. The workshop was also a part of post conference workshop of 24th Biennial Pediatric Conference of Pakistan Pediatric Association. It was facilitated by Prof. Aisha Mehanz, Prof. Fehmina Arif. In all 25 Doctors, Psychiatrist , Counselor and community Health workers participated in the workshop.

UNIVERSAL WORLD HEALTH DAY:

On 7th April, 2018 Universal Health Day was observed with the children and mother's of SOS village, Karachi .Healthy messages were given on the importance of exercise, diet & healthy living. Aerobic & yoga demonstration was given by Yoga expert Ms. Bushra Shahab. All the children & mothers participated and enjoyed the event. Different games were played by Konpal members with children and mothers .The evening ended with refreshment served to all.

IFTAR CUM DINNER WITH THE CHILDREN OF SOS VILLAGE:

On 20th May 2018, 4th of Ramzan-ul-Mubarak Iftar cum dinner for the children & mothers of SOS village, Karachi was arranged. Program started with the recitation of Hamd & Naat. The dinner was sponsor by Mr. & Mrs. Rana Najam, Konpal Board Members, gift of stiched cloth for boys of the village and youth home was also given by them. Konpal distributed 175 lawn suits to the girls and mothers which was gifted by Dr. Ayesha Sarwat, Dr. Seema Zia, Dr. Zeeba Batool, Dr Farzana Lari, Dr. Aisha Mehnaz & Ms. Shahnaz Yasin.

MENTORING SESSION FOR YOUTHS:

On 21st July, 2018 konpal organized a mentoring session for the young boys of SOS Youth home .

An excellent interactive session was taken by Dr. S.M Aziz Rab , a renowned speaker. The boys showed great interest and actively participated in the discussion. Three boys who contested and gave short talk were rewarded by Dr Aziz Rab .

INDEPENDENCE DAY CELEBRATION:

On 14th August, 2018 the 71st Independence Day was celebrated by konpal team . The konpal team members and volunteer organized a short walk at the Sea view.

WALK ON UNIVERSAL CHILDREN DAY :

On the occasion of Universal Children Day a walk was organized on 18th November, 2018 at mazar-e-Quaid. The walk was well attended by the konpal members and volunteers. The children of youth home and SOS village ,students of Al-Furqan School and children and staff members of AURA (Al-Umeed Rehabilitation) also participated Fateha was offered and floral wreath was laid down by the children and konpal members . The theme of the walk was "LET US BUILD A STRONGER PAKISTAN"

The Rangers deputed at the Mazar e Quaid displayed a drill to pay homage to the founder of the nation. Gifts were distributed to children and all participants.

This event was beautifully organized and managed by Konpal. The efforts of Mr. Najam Saher, Mr. Shahnawaz, Muhammad Adil & Mr. Khalid Ahmed were especially applauded .

UNIVERSAL CHILDREN DAY CELEBRATION AT DARULSAKOON:

On 28th November, 2018 an evening with the children of Dar ul sakoon was held to celebrate the universal children day . Children and teachers of Shah Wilayat School also participated and performed .Konpal team members Dr. Seema Zia, Dr. Aisha Raza, Dr. Rana Najam, Dr. Farrukh Abbasi, Dr. Aisha Mehanz, Ms. Shahnaz Yasin, Mrs, Seema Shahbaz, Mr. Muhammad Adil, Mr. Khalid Ahmed & Ms. Joham and many others took part in face paintings of children, singing ,dancing and distribution of gift items to all the inmates of Darul Sakoon. Dinner was served in the end ,courtesy Konpal.

PCP CERTIFICATION: Konpal is recertified by PCP (Pakistan Centre for Philanthropy). The team visited Konpal office and the konpal field sites in December 2017. After a detailed evaluation issued the certificate of approval .

OTHER ACTIVITIES:

- On the occasion of Universal Day of Health Care, 8th December, 2018 a walk ,was organized by HELP , NGO .Konpal collaborated in this event.

- International Society for Prevetion of Abuse and Neglect (ISPCAN) organized five days conference at Parague. (Europe) from 2-5th September 2018.Dr. Aisha Mehanz & Ms. Shahnaz Yasin participated and presented konpal's poster on "Enhancement of mother's knowledge and skill in child care and protection".

- 24th Biennial International Paediatrics Conference was held from 21st to 25th November, 2018 at Islamabad Dr. Aisha Mehanz represented Konpal. She facilitated workshop on Genetic counseling and Violence against children.

- 12th December, 2018 a seminar on the Universal Health Care Day was organized by HELP and Dr. Aisha Mehnaz gave a talk on the "Universal Health Care".

- On 8th August, 2018 Dr. Aisha Mehanz give an awareness on child abuse & prevention on Radio Pakistan.

LAUNCHING OF KONPAL ACADEMIC SUPPORT PROGRAM (KASP)

Konpal Academic Support Program (KASP) is a new innovative project of Konpal, Child Abuse Prevention Society (Konpal, CAPS). It aims towards empowering children and their family in achieving their academic goal, in Pakistan educational neglect is one of the most common types of neglect. The primary & secondary school enrolment in Pakistan is only 72% and 46% respectively. The dropout rate from school is also very high, nearly 25% children dropout from school, in primary classes and still more in secondary classes. Only 28% are retained till Matric. One reason for such high dropout rate is the financial difficulties faced by parents or guardians.

KASP is an earnest endeavor of Konpal members to provide educational support to children belonging to poor or low middle class family who are finding it difficult to meet the end because of rising inflation and there is fear of their children being drop out from the school.

In this regard the first meeting of KASP core committee members (nominated during General Body Meeting of Konpal) was held on 15th September 2018. During the KASP meeting forms for educational scholarship was reviewed and out of 12 forms, 11 were approved for one year scholarship. These 11 students are children of Cook, Nurse Aid, House Maid, Labour, Gardener etc.

Dr. Seema Zia coordinator also explained the objective and methodology that will be followed during disbursement of the Scholarship fee. During the meeting the members raised a sum of Rs. 2,0800/ that will cover the financial need for one year w.e.f 1st October, 2018.

The members of KASP and Konpal further discussed the idea for fund raising to sustain the project and to enroll more children in the program. Interview with the parents will be held on 23rd September, 2018.

SPONSOR A CHILD'S SCHOOL EDUCATION:

School Fee:	Rs. 1000-3000/months - Rs. 12,000/year to Rs. 36,000/year
Stationary Fees:	Rs. 5000/year
Uniform Fees:	Rs. 5000/year
Transport Fees:	Rs. 12,000/year
Capacity Building Workshop for Parents:	Rs. 5000/=
Capacity Building Workshop for Student:	Rs. 5000/=
Total Cost per Child:	Approximately Rs. 50,000/year

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY CELEBRATION BY KONPAL

International Women's Day celebration by Kopal. On saturday 10th march konpal celebrated Int women's Day at Civil Hospital Karachi on 8th March 2018. The participants were women and mothers admitted with sick children at CHK. As most women were ileterate a highly interactive discussion were held aided by pictorial ppt.

The topic included nutrition of women of child bearing age and dietary managent of nutrional and micronutrients deficiencies , lactation management , immunization of mothers and children,family planning ,menustrual hygiene and food taboo . very pertinent questions were asked by highly motivated audience

.The panelist included Prof Fehmina ,Prof Aisha, Prof Nusrat , Prof Muzzamal and Ms Naila. Ms Shahnaz GS Konpal in the end thanked the participants who were given a certificate of participation along with bottle of vitamins and iron tablets as a token of appreciation . She also thanked Mr Adil for his assisstance. In the end refreshment was served courtesy Konpal Child Abuse Prevention Society

KONPAL IN PICTURES

کونپل اکیڈیمک سپورٹ پروگرام

Konpal Academic Support Program (KASP)

کونپل کی ایک اور چھوٹی سی کاوش۔۔۔۔۔۔ناخواندگی کے خلاف جنگ تاکہ کوئی گھر علم کی روشنی سے محروم نہ رہ پائے۔

علم حاصل کرو مہد سے لحد تک

یعنی بچے کی تعلیم وتربیت کا سلسلہ اس کی پیدائش سے شروع ہو جاتا ہے۔

کونپل کے اس تعلیمی پروگرام کا مقصد ایک خاندان کی اولاد کے تعلیمی اخراجات میں مدد اور ان کی سرپرستی ہے جو کسی وجہ سے بچوں کی تعلیم کا سلسلہ جاری نہیں رکھ پائے۔

پاکستان میں تعلیم پر اتنا زور نہیں دیا جاتا جتنا دوسرے ملکوں میں مواقع فراہم کئے جاتے ہیں۔

پرائمری اسکولوں میں داخلے کی شرح 72% فیصد ہے اور سیکنڈری اسکول کی صرف 46% فیصد ہے اور 25% سے زیادہ بچے ہر سال اسکول چھوڑ دیتے ہیں صرف 28% فیصد ہیں جو میٹرک تک تعلیم جاری رکھ پاتے ہیں۔

اس کی سب سے بڑی وجہ ان کے مالی حالات ہیں جو اس بات کی اجازت نہیں دیتے کہ بچوں کی تعلیم کا بوجھ سہہ سکیں۔

ہمارے اس پراجیکٹ کا مقصد ایسے خاندان کی مدد کرنی ہے تاکہ وہ بھی اس معاشرے کے ایک فائدے مند شہری بن کر جینا سیکھیں۔

ہمارے ممبران کی پہلی میٹنگ ۱۵ستمبر ۲۰۱۸ کو ہوئی جس میں دیئے گئے فارموں (Forms) کی جانچ ہوئی اور 12 میں سے 11 بچوں کو ایک سال کی اسکالرشپ دینے کا فیصلہ کیا گیا۔

ان بچوں کے والدین گھر میں کھانا پکانے والے، ماسی، مالی، نرس، ڈرائیور وغیرہ ہیں۔

میٹنگ کے دوران ممبران نے Rs. 20800/= کی رقم جمع کی جو تمام ممبران کی طرف سے دی گئی اور مزید رقم جمع کرنے کے طریقوں پر غور کیا گیا تاکہ زیادہ سے زیادہ بچے اس کارخیر سے مستفیذ ہو سکیں۔

ماشاءاللہ آہستہ آہستہ بچوں کی تعداد میں اضافہ ہو رہا ہے۔

ہماری تمام ممبران اور مخیّر افراد سے گذارش ہے کہ اس کام میں بڑھ چڑھ حصہ لیں اور اس ملک سے جہالت کا خاتمہ کرنے میں ہمارا ساتھ دیں۔

ایک بچے کا اسپانسر شپ پروگرام

اسکول فیس	Rs. 1000 - 3000/= ماہانہ
	Rs. 12,000 - 36000/= سالانہ
یونیفارم	Rs. 5000/= سالانہ
وین کا کرایہ	Rs. 12,000/= سالانہ
Capacity Building Workshop بچہ	Rs. 5000/=
Capacity Building Workshop والدین	Rs. 5000/=
ایک بچے کا سالانہ خرچہ	Rs. 50000/= کے لگ بھگ

آپ اسمیں اپنا تھوڑا سا حصہ ڈال کر بھی اس نیک کام میں شریک ہو سکتے ہیں کیونکہ قطرہ قطرہ دریا بنتا ہے۔

For Donations:

Title of Account: **konpal caps**

Account Number: **00277000093603**

Bank: **Habib Bank (Nursery Branch) Block 6 PECHS Karachi.**

CASE REPORT:
Educational Neglect : Whose responsibility?

"Salam Baji" , I heard the voice while standing at a busy traffic intersection . I looked around , no one was there somebody tugged at my shirt, I looked down and there was this thin, emaciated boy who hardly looked like a five year old , looking at me with a beautiful smile. "Who are you", I asked with a slight frown …..Another street child begger, will we ever be able to get rid of this menace? I wondered.

"Didn't you recognized me? I am Akbar, Baji". He looked at me with pleading eyes . I stopped short and scratched my mind and suddenly I remembered, "Akbar, What are you doing here my child, in this busy market?" I asked." I worked here ", he pointed towards the long row of shops. We were standing at a well-known shopping Arena. "I pick goods and carry it to client's car. In return I get tips (bakshish)". Akbar uttered slowly not meeting my eyes. "But Baji I missed you a lot …. Whenever I looked at the picture you gave me …. I cry a lot". He said with tears in his eyes. I was moved too, "are you going to school" I asked. No, I don't I worked here all day. "How much you earn", I asked again, "someday Rs 50 and someday even less". He said apologetically as if it is his fault. What about your mother, "she is still working as house maid". He said.

I met Akbar four year back, when we opened a center at Katchi Abadi where we were providing health and educational support to a charitable school . Akbar than a mere 4-5 years old boy was always there to greet us when we visit the center. He scurried around carrying our books, registers and other items. He insists on picking heavy items to carry it our office, he was ever willing to give us a helping hand.

One day we asked him why he is always standing in front of the office and not going to school. "We are poor and can't afford school"? My mother works as a housemaid and father a labourer. He informed us. "Would you like to go to school "I asked. "I would love to, I like children going to school, reading books…"he went on talking with starry eyes. Alright, we will get you admitted in school, don't worry about fees, uniforms, books etc. we will arrange all for you .Tell your mother to come tomorrow, I will talk to her about your schooling.

Next day Akbar came with his mother whom we convinced to allow Akber to go to school and assured her that this is not going to pose any economic burden on her. Akbar was extremely excited. We brought for him uniform, books, stationary and school bag. We got him admitted in the same school where we had our center. We also had a detail discussion with his school teacher to give him extra coaching. Akbar was studying very diligently, in the afternoon he used to bring his school work to our office, the staff there provided him with all possible support. We even had formal inaugural of our center by asking him to cut the ribbon.

After some times, Akbar stopped coming to our center, on inquiry we were told that his mother took him to his ancestral village without even informing the school authorities. Akbar returned after few months, he was found again standing in front of our office very shabbily dressed, we were excited to see him again. He told us that he was taken to his mother's village. "Have you joined school? And why you are not in your school uniform?" We asked." "No, I am not going to school …… my mother sold my uniform, bag, shoes and everything. She said she will get me admitted in another school" …he uttered hastily and ran away. Akbar never returned.

We closed the center after few years and lost all track of Akbar and his whereabouts. Now after four years Akbar was standing in front of me, he was eight year old now, looked grown up but has the same innocent, loving eyes. We tried giving him some money which he refused. We offered him again to place him in some school with hostel facilities where he can concentrate in his study. He refused to leave his parents. Let me talk to your parent ,it is still not too late , at least I will try to convince them to get you admitted in some school and of course there will be no financial burden on them I offered . I gave him my phone number and instructed him to tell his mother to call us. Akbar promised that he will ask his mother to call us once she is back from work. We waited for her call …there was no call, several months have passed …. And we are still waiting.

مضر اشیاء زہر سے بچاؤ کیونکر ممکن ہے۔

۱۔ مضر اشیاء جیسے مٹی کا تیل، کیڑے مار دوا وغیرہ الماری میں قفل لگا کر رکھیں۔
۲۔ باورچی خانے کی الماری کو بند رکھیں ہو سکے تو تالا لگا کر رکھیں۔
۳۔ ایسے ڈبہ میں مثالہ یا دوا رکھیں جا آسانی سے کھل نہ سکے۔
۴۔ شربت کے بوتل میں مضر صحت مائع نہ رکھیں جیسے مٹی کا تیل وغیرہ۔
۵۔ بچوں کے سامنے کوئی گولی یا مضر صحت اشاء کو استعمال سے احتیاط کریں۔
۶۔ دوا کو شربت یا مٹھائی کہہ کر نہ کھلائیں۔
۷۔ بچوں کو ان اشیاء کے نقصانات بتائیں۔
۸۔ مدت سے زیادہ کی دوائیں ضائع کر دیں۔

جلنے سے بچاؤ کیسے ممکن ہے۔

۱۔ بچوں کو کچن سے دور رکھیں، خاص طور پر چھولے کے قریب نہ آنے دیں۔
۲۔ گرم برتن جیسے فرائی پین وغیرہ کو اوپر کے شیلف میں رکھیں۔
۳۔ ماچس اور لائٹر کو بھی بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
۴۔ بچوں کو واکر میں اکیلے نہ چھوڑیں۔
۵۔ نہلاتے وقت بالٹی میں پہلے ٹھنڈا پانی ڈالیں اور پھر گرم پانی اندازے سے لے۔
۶۔ بالٹی استعمال کے بعد الٹی کر دیں۔
۷۔ Toilet پر ڈھکن رکھیں۔
۸۔ بال سکھانے کی مشین اوپر یا لاک کر کے رکھیں۔
۹۔ استری کو بھی بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
۱۰۔ چائے، کافی بچے کو گود میں لے کر نہ لیں۔
۱۱۔ پٹاخے کا استعمال نہ کریں نہ ہی کوڑے کرکٹ کو آگ لگائیں۔
۱۲۔ استعمال کی چھوٹی چھوٹی اشیاء جیسے بیٹری، سیل، سیفٹی پن وغیرہ بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
۱۳۔ بہت اہم بڑے بچوں کو پان، چھالہ، پان مسالہ وغیرہ کی لت مت ڈالیں۔ اسکے لیے ان بری عادتوں کو پہلے چھوڑنا پڑے گا۔ کیونکہ بچے ویسے کرتے ہیں جو بڑے کرتے ہیں۔

۲۔ بچے اگر زہریلی چیز کھالے یا پی لے تو کیا کرنا چاہئے؟

زہر کسی بھی ایسی شے کو کہتے ہیں جو جسم میں داخل ہو کر انسان کو نقصان پہنچاتی ہے زہر جسم میں مختلف طریقے سے داخل ہو سکتا ہے۔ جیسے زہریلی گیس یا اسکا دھواں سانس کی نالی کے ذریعے جسم میں داخل ہو جاتا ہے، اسی طرح مضر مائع جیسے مٹی کا تیل یا مضر صحت گولیاں منہ کے ذریعے جسم میں داخل ہو جاتی ہیں۔ کچھ زہر جلد میں جذب ہو کر بھی بچے کے جسم میں داخل ہو جاتے ہیں جیسے جراثیم کس اسپرے اگر کسی بھی ذریع سے زہر جسم میں داخل ہو جائے تو مندرجہ ذیل اقدامات کریں۔

گھبراہٹ پر قابو پائیں اور فوراً کسی فرد کو ڈاکٹر یا المبولینس کے لیے بھیجیں بچے کو زبردستی الٹی کروانے، پانی پلانے یا کچھ کھلانے کی کوشش مت کریں ہسپتال بچے کو لے جاتے وقت جو دوا یا مائع بچے نے کھایا ہیں اسے ساتھ لے جائیں تاکہ ڈاکٹر اسکا تجزیہ کر سکیں۔

۳۔ جلنے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے؟

فوراً ٹھنڈے پانی یا برف کے پانی یا نلکے کے نیچے متاثرہ حصہ رکھیں جلنے کی جگہ پر گھی، مکھن وغیرہ ہرگز نہ لگائیں۔ چھالوں کو مت پھوڑیں بچے کو فوری طور پر ہسپتال لے جائیں۔

۴۔ پھندا لگنا۔

اکثر چھوٹے بچوں کے گلے میں کچھ پھنس جاتا ہے جیسے کہ سکہ، چھالیہ، پھلوں کے بیج وغیرہ یا بہت چھوٹے بچوں کی سانس کی نالی میں دودھ یا غذا چلا جاتا ہے اور پھر سینہ خراب ہو جاتا ہے۔

پھندا لگنے کی صورت میں فوراً مدد کے لیے بلائیں اور ڈاکٹر کے پاس یا ہسپتال لے جانے کا انتظام کریں۔

بچے کے حلق میں پھنسی ہوئی چیز کو تصویر میں دکھائے جانے والے طریقے سے کوشش کریں نکالنے کی یا دوسری صورت میں دکھائے جانے والے طریقے کے مطابق بچے کو زانوں پر الٹا لٹکائیں اَور پھنصلی کو دونوں کندھوں کے ہڈیوں کے بیچ میں رکھ کر دباؤں ڈالیں اکثر ایسا کرنے سے منہ میں پھنسی چیز باہر نکل جاتی ہے۔

۵۔ الیکٹرک شاک لگنے کی صورت میں کیا کریں۔

فوراً ہسپتال لے جانے کا بندوبست کریں جس کو الیکٹرک شاک لگا ہے اسے براہ راستہ ہاتھ نہ لگائیں بلکہ کسی لکڑی کی مدد سے متاثرہ بچے یا شخص کو جائے واردت سے ہٹائیں بچے کو پانی وغیرہ پلانے کی ہرگز کوشش نہ کریں اور بغیر وقت ضائع کیے اسے ایمرجنسی وارڈ لے جائیں۔

بچوں کو حادثات سے بچانے کی تدابیر

بچوں کو گرنے اور چوٹ لگنے سے کیسے بچایا جائے۔

۱۔ گھر کی سیڑھیاں، بالکونی، دروازے وغیرہ عموماً چھوٹے بچوں کے ساتھ حادثات کا سبب بنتے ہیں ان جگہوں پر بچوں کو اکیلا نہ جانے دیں۔
۲۔ کھیلنے کی جگہ کو چاروں طرف سے جنگلے سے محفوظ کر دیں۔
۳۔ کھڑکیوں اور بالکونی میں اگر جالیاں نہیں ہیں تو انہیں بند رکھیں۔
۴۔ بستر یا کرسی کو کھڑکیوں کے ساتھ لگا کر نہ رکھیں۔
۵۔ پارک میں خصوصاً جھولے یا سلائیڈ پر کھیلتے ہوئے بچوں پر نظر رکھیں۔
۶۔ بڑے بچے سائیکل چلاتے وقت ہیلمٹ پہنیں۔