



KONPAL* CHILD ABUSE PREVENTION SOCIETY

KONPAL Child Abuse Prevention Society is a non political non sectarian, non Government Organization which is tax exempted and PCP certified. Konpal is working for the rights of children and against all forms of child abuse, neglect and violence. It comprises of child right activists who share the common vision of society free of child abuse with zero tolerance against child sexual abuse and commercial sexual exploitation. The members are professionals from different fields who are concerned with the rising incidences of child maltreatment, neglect, abuse and violation of children rights.

Konpal Celebrated its 10th Anniversary

Konpal Celebrated decade of dedicated service to children

On 21st March 2015, Konpal celebrated its decade of dedicated service to children. Konpal has always stood up for Rights of children and against all kinds of abuse, neglect, maltreatment and injustice towards children. In the past 10 years Konpal has organized a number of advocacy and awareness raising seminars, walks, Demonstrations and protests for atrocities against children.

Training has always been a forte of Konpal as most of the members of Konpal are Teachers. Over 900 doctors, 850 school teachers >2000 mothers were trained on the issues of children rights and prevention and management of child abuse and neglect during this period. Over 800 school children have been trained on Children Rights and protection.

Through its Hospital Child Protection committee more 4000 children have been managed. A number of Research papers by Konpal members have been published and literature on child rights and protection has been distributed. Konpal also opened its first Children Centre (Konpal Children Centre) where children from underprivileged poor community has been provided medical and psychological assessment, training and exposure to innovative learning method.

Konpal has always been on upfront whenever a crisis situation arised. Konpal members actively participated and provided services during Earthquake of 2005, floods of 2010 and 2011 and other situations. The dedicated team of Konpal members, volunteers and supporters will continue its services to the children of Pakistan, InshaAllah in the years to come. Ameen



KONPAL CALLING
*Konpal' means a new bud. Small, tender, delicate, yet capable of becoming a flower, a leaf or a branch.

Konpal's Children paid homage to father of the Nation

On the occasion of Universal Children Day children of Konpal and children of youth wing along with the konpal members office bearers and volunteers visited Quaid Mazar and placed flower wreath. On this memorable occasion children pledged to the Quaid to build a stronger Pakistan.

The occasion was attended and appreciated by large number of people from Karachi & Civil Society.



CASE STUDY: CASE OF SODOMY OF A 4 YEAR OLD

A 4 year old male child, was brought to Civil hospital, with stains of blood on his trousers, with complain of being sexually abused by a 17 year old boy who was his neighbour.

The child had narrated the scenario to his parents, that the neighbour's boy took him to a deserted area, pulled down his trousers and hurted him. He tried to shout but the abuser covered his mouth and kept hurting him, after which he left him alone there, bleeding and crying.

The child could not comprehend what had happened to him, and why did the abuser hurted him. Out of innocence he felt normal after telling his parents. His parents took him to the hospital as he was still bleeding, all he understood was just the usual injury he faced while fighting with someone, and the parents would heal his wounds like always, but this time it was just different from other situations. Before bringing the child to the hospital his parents had registered an FIR, and the police had started working on it. His perpetrator had already fled after the incident. The police after taking his brothers in custody, and few other suspicious men, had found out his location and arrested him. It was then discovered that, the perpetrator's elder brother was in police custody for the same blame.

During the time, he was at civil hospital, he was being looked after by doctors, and was referred to KONPAL, child abuse and prevention society, for further evaluation and assistance. The team of KONPAL, first got a Medico legal examination done with the consent of his

parents, which mentioned injury in the anal area. The parents had agreed for an HIV test, which come out to be negative. He was evaluated by the Psychologist, and the assessment displayed, an active, socially interactive child, who was oriented, and could confidently identify the abuser. He took part in play activities and drawing, and was relaxed and co-operative throughout the sessions. He was being bullied by older boys of his area and was fearful of any male he did not know.

He was then referred to Surgery department, and they recognized wear and tear of the anus, and the case was provided strong evidences, along with the MLO report and Psychologist report. The evidences helped the police and the lawyer, the family had contacted to progress the case, and the perpetrator was arrested. The family of perpetrator however, offered out of court settlements, and the child father had even agreed, but the child mother and uncle took the right decision and made sure that the justice is done.

After few follow ups with the Psychologist, the child recovered his fear, and could more connected with people around him.

Reported by
Ayesha Akhlaque
Psychologist, Konpal

TRAINING WORKSHOP ON AND NEGLECT ORGANIZED FOR VARIOUS



WORKSHOP FOR DOCTORS



WORKSHOP FOR PARAMEDICS (MALE NURSE)



WORKSHOP FOR TEACHERS

CHILD RIGHTS, CHILD ABUSE BY KONPAL STAKE HOLDERS



WORKSHOP FOR LADY HEALTH VISITORS



WORKSHOP FOR MOTHERS



WORKSHOP FOR YOUTHS OF SOS VILLAGE

ANNUAL PROGRESS REPORT OF KONPAL, JAN-DEC 2015

Konpal, CAPS, in the year 2015 has organized a number of activities including a marathon of activities held on the occasion of Universal Children Day and at Konpal Children Center (KCC).

TRAINING WORKSHOPS:

Mother Training workshop:

Konpal, CAPS in this year held 13 mother training workshops 12 at Civil Hospital, Karachi Paeds I and 1 at Konpal Children Centre in all these training workshops 393 mother (parents) were trained. At the end parents were given certificates of participation and a gift of first aid box.

Workshop for Children:

Workshop with the students at KCC have been regularly done twice a week in which 713 students both boys and girls attended the workshop. During this workshop the students were involved in many activities and through these workshop they were trained about the personal Hygiene and proper hand washing good eating habits and nutritional counseling and self protection.

Doctors Workshop

Workshop on Early detection and case management of Child Abuse and Neglect for Health Care Provider at Abbasi Shaheed Hospital Karachi was held on 30-9-2015 to 1-10-2015 facilitated by Dr. Aisha Mehnaz, Dr. Kirshan Rai, Dr. Yousuf Yahya, Mr. Muhammad Adil and Ms. Aisha Akhlaq 19 doctors were trained.

Two day workshop on Early detection and case management of

Child Abuse and Neglect for Health Care Provider at Paeds Unit I CHK was held on 14th & 15th November, 2015

facilitated by Dr. Aisha Mehnaz, Dr. Fehmina Arif, 24 doctors were trained.

WORKSHOP FOR LHV OF LADY DEFFERN HOSPITAL

Workshop for LHV health care providers was held on 12th November, 2015 Public Health School and was facilitated by Dr. Aisha Mehnaz, Dr. Waqar, Dr. Ali, Dr. Sharmeen, Mr. Muhammad Adil, Ms. Aisha Akhlaq, Ms. Naila and Ms. Shahnaz yasin 39 LHV were trained.

WORKSHOP FOR PARAMEDIC

Workshop for the Paeds Technician was held on Enhancement mother skills in child care and protection On 3rd November, 2015 at CHK, 39 Nurses were trained both male and female.

WORKSHOP FOR YOUTH

On 5th December, 2015 Workshop on career counseling at SOS village, Karachi and youth of SOS village were conducted by Dr. Syed Moyn Aly.

Total no of 40 students participated they were given certificate and a shield to Dr. Syed Moyn Aly.

Seminars / Conference

Seminar on the occasion of world Health Day was held at DUHS on 7th April 2015 National Guideline on Paediatrics Disease.

Chief Guest was Dr. Junaid Ashraf

Principal Dow Medical College. Panelist included

About 200 doctors participated.

CHILD RIGHTS CONFERENCE

Child Rights Conference at Quetta was held on 5th & 6th November, 2015 and a workshop on disaster management was Facilitated by Dr. Aisha Mehnaz, Dr. Naeem Zafar and Dr. Tofail. About 30 participant were trained.

SEMINAR AT KCC

A seminar on the occasion of world health day was held at KCC for the teaching staff of Rehnuma Trust school. Topic: Food Safety was presented by Dr. Sharmeen & Life Style Modification was presented by Dr. Javeria Total No of 30 teachers were trained.

Seminar on Child Rights and Abuse was held on 10th October, 2015 for the teacher of Rehnuma Trust School facilitated by Dr. Aisha Mehnaz and attended by 22 teachers.

Awareness raising seminar for parents and teachers of Karachi Grammar School was held on 14th November, 2015. The speaker was Dr. Aisha Mehnaz about more than 150 parent's participated and appreciated it.

On 15th August, 2015 Independence Day was celebrated with the children of Rehnuma Trust School at KCC.

Medical Checkup:

In 2015 about 375 students of Rehnuma Trust have been medically checked at KCC by Dr. Farrukh, Dr. Imtiaz, Dr. Yousuf Yahya, Dr. Arsalan, Dr. Waqar, Dr. Farrukh, Dr. Farida Qureshi, Dr. Sabir, Dr. Rajesh, Dr. Fehmina Arif, Dr. Samina Ali, Dr. Naila, Dr. Javeria, Dr. Shahid Jibran and Dr. Kirshan Rai.

The Full report of medical checkup at KCC is also prepared.

SUMMER CAMP

Four days Summer Camp was organized for the girl students of Rehnuma Trust School from 3rd - 9th June, 2015 total number of 11 student took part Sessions were held like spoken English, stress



management, recycling of products, Yoga, healthy food preparations and etc.

On the last day competition of one dish party was held and the dishes were prepared by the students and prizes were given certificates were also given to the students.

ACTIVITIES AT SOS VILLAGE

- Iftar party and mehndi ceremony.
- Dinner Hosting on the occasion of Konpal girl's wedding.



- Career planning workshop for youth of SOS village and Youth home.

Mehndi of konpal girl on Friday 31st June, 2015. Konpal girl got married to Mr. Shakir at SOS village, Dinner was hosted by konpal.

Attended by Dr. Farida Qureshi, Dr. Amanullah Lail, Dr. Aisha Mehnaz, Ms. Shahnaz Yasin, Mr. Muhammad Adil, Mr. Shahnawaz Khan.

Witness were Mr. Shahnawaz Khan and Mr. Muhammad Adil.

SILENT PROTEST & DEMO AT KARACHI PRESS CLUB

Konpal staged a silent demonstration at Karachi Press Club on 13th August, 2015 at 2pm to protest and raised voice against sexual abuse and torture of children at Qasoor.

Konpal members, PPA, PMA, WAR joined hand. Deputy speaker national assembly Mrs. Shehla Raza was also present on the occasion.

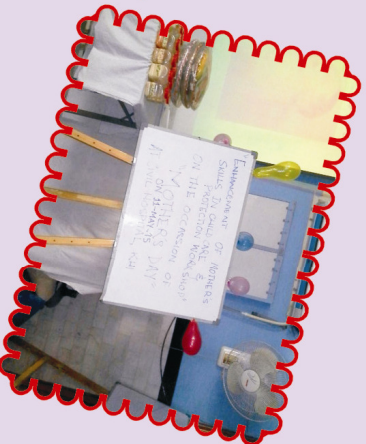
ALL PAKISTAN DUHS DICE HEALTH INNOVATION EXHIBITIONS 2015 24TH AUGUST, 2015

All Pak DUHS-DICE Health



innovation exhibitions 2015 which was held on 24th August, 2015 at expo center the participants were also invited by Governor at Governors House. Konpal members along with its poster Mr. Muhammad Adil and Ms. Aisha Akhlaq represented konpal.

KONPAL IN PICTURES



10TH ANNIVERSARY CELEBRATED

This year konpal celebrated its 10th anniversary on 22nd March, 2015 Dr. & Mrs. Ghaffar Billoo was the chief guest.

UNIVERSAL CHILDREN DAY CELEBRATED

Universal Children Day was celebrated was at Civil hospital

Karachi/DMC on 21st November, 2015 with the children (Patients) and their mothers with cake cutting ceremony followed by face painting games.

Embroidery competition among the mothers was held and the gifts were given to the participants.

Universal Children Day was observed at Quaid-e-Azam Mazar, Karachi was held on 22nd November, 2015, about 300 peoples from different walk of life doctors, teachers, students,

children, konpal members, SOS village children; Scouts from youth home along with the director Mrs. Zahida Hashmi took part in the walk.

Band from malir public school with the students and teacher participated and gift of books were given to the children.



ANNUAL REPORT OF KONPAL CHILDREN CENTRE (KCC) JAN - DEC 2015

Community participation and delivery of health care and education is of fundamental importance for a developing nation. Konpal is an NGO working for the Rights of Children and against their abuse and neglect. Konpal children Centre (KCC) is an innovative project of Konpal designed to provide opportunity to the children belonging to under privilege classes to receive information about health and education in an innovative way and receive continuous guidance to help them develop into responsible and conscientious members of the society.

The vision of KCC is to prepare healthy, happy, ethically and developmentally stable children and youth. This can be achieved by providing intellectually challenging and developmentally appropriate set up. KCC mission is to make school a healthier place by bringing education, health and community services together.

Konpal Children Centre (KCC) aimed primarily to work as an adjuvant health and education project with existing schools working with limited resources. The first and the pilot project was started with the collaboration of Rahnuma trust at Dhoraji colony (SherpaoBasti). People belonging to low socio economic strata are the main residents of the colony. Children studying in the said charitable school belong to this colony mainly. The main occupation of the parents of these children are field or domestic work (80% fathers are labor and 33 % mothers are house maids).

KCC intended to bring innovative learning and teaching opportunities

to an existing teaching system, adding component of health, nutrition, development and educational enhancement method without disturbing the schools internal dynamics. By combining our resources measurable change can be brought about in the life of children, thereby making them more productive and useful member of the society

The following are the brief review of the project including the services provided and the results achieved from October 2014 to February 2016 (16 months).

Konpal worked for its four main stake holders namely students, Teachers, Parents and Community provided the following services.

Medical Checkup:

Total of 486 (boys 211, girls 275) students of Rahnuma trust school were checked medically by qualified Pediatricians and doctors. The problems identified mainly in these children were under nutrition, anemia, worm infestations and psychological issues.

Children were provided hematinic, multi vitamins and antihelminths by KCC. Free treatment facilities were offered to those found to be suffering from an ailment.

Workshops for children:

Training >300 students on Importance of hygiene, hand washing, good eating habits, hazards of junk eating, self-protection from abuse by knowing

what are good and bad touches and what to do in case such a situation arises. The training is imparted by qualified doctors, teachers and volunteers of Konpal.

Workshops for teachers:

Four workshops for teachers were held training 79 teachers. The teachers were trained on Child care, healthy diets, life style modification, first aid



management, immunization, children rights and protection etc.

Workshop/ Seminar for Parents and Community Members attended



by more than 75 parents and members of the community, they

were given demonstration, hands on exercise and talks on the importance of care of children, diet, immunization, newborn care, conflicts management and prevention of child abuse and neglect.

Summer Camp was organized for girls where community girls were involved in various activities like learning English, yoga, self-

grooming, flower making etc. A competition of vegetable and fruit salad makings was also held, the participants were awarded certificate of participation.

Participation of Children and Teachers of the Rehnuma Trust School in an awareness raising walk by Konpal Caps held on the occasion of Universal Children Day, Nov 2014. The theme of the

walk was “Let Every Child goes to school”.

Konpal in subsequent years planned to set up vocational training centre. Adult literacy center and regular Counseling and advocacy program. Konpal will be Initiating similar program in other schools and at Konpal centre in future.



ماں کو بیمار بچے کی گھر میں دیکھ بھال کی ہدایات

بچے کو خوراک دیجئے۔

بیماری کے دوران خوراک جاری رکھیے۔
بیماری کے بعد خوراک زیادہ دیجئے۔
اگر خوراک لینے میں دشواری ہو تو ناک صاف کیجئے



زیادہ پینے کو دیجئے۔

ماں اپنا دودھ زیادہ پلائیں۔
دوسری پینے کی چیزیں قہوہ، یخنی، پھلوں کا رس دے۔



کھانسی اور گلے کی خراش کیلئے

گرم مشروب دیجئے۔

کھانسی اور گلے کی خراش کیلئے گھریلو گرم
مانع مثلاً چائے، قہوہ، یخنی، گرم پانی میں شہد
بچے کو دیجئے



بہت ضروری:

نمونیا کی علامتوں پر نظر رکھیں
اور اگر ایک بھی ظاہر ہو تو فوراً ہسپتال لائیں:-

سانس میں دشواری

ہو جائے۔

سانس تیز ہو جائے۔

بچہ پی نہ سکے۔

پسلیاں چلنے لگے

بچہ زیادہ بیمار ہو جائے

ہو سکتا ہے بچے کو نمونیا ہو گیا

ہو۔



۲۔ مناسب غذا کی فراہمی:-

بیماری کے دوران بچوں میں قوت بخش غذا دیتے رہیں کسی پرہیز کی ضرورت نہیں ایسی غذا میں پھل، سبزی، گوشت، مچھلی، دالیں وغیرہ شامل ہوں دیتے ہیں غذا میں تیل، گھی اور مکھن کا استعمال غذائیت میں اضافہ کرتا ہے اور غذا کو مزیدار اور لذیذ بناتا ہے اور بچے ان کی طرف مائل ہوتے اور عام طور پر بچے بیماری کی حالت میں کم کھاتے ہیں اور اگر غذا کو ذائقہ دار طریقے سے نہ بنایا جائے تو ایسی صورت میں کھانے کی طرف رغبت ختم ہو جاتی ہے اور بچہ کا وزن تیزی سے گرنے لگتا ہے۔ اسلئے ضروری ہے کہ بچے کو بیماری کے دوران اور خصوصاً بیماری کے بعد ایک اضافی خوراک بچوں کو دیں اور یہ اضافی غذا اس وقت تک دیں جب تک بچے کا وزن اپنے معمول پر نہیں آ جاتا اس سے ایک تو بچہ جلد صحت یاب ہوگا دوسرا سوکھے کی بیماری کا شکار نہیں ہوگا اور تیسرا بار بار بیمار نہیں پڑے گا۔ ماں اپنا دودھ بچے کو دیتے رہے بلکہ اس کو بار بار دے۔ ماں کا دودھ بچے کی قوت مدافعت بڑھاتا ہے اور ڈی ہائیڈریشن و سانس کی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔

۳۔ پانی اور دیگر مشروبات کا استعمال:-

سانس کی بیماری میں مبتلا بچوں میں پانی کی کمی یا ڈی ہائیڈریشن (Dehydration) کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے اس لیے ان بچوں کو پانی کا استعمال زیادہ سے زیادہ کروانا چاہیے پانی کے علاوہ دیگر مشروبات جیسے سوپ، پنچنی، پھلوں کا رس، شہد کا پانی وغیرہ بچے کو کھانسی اور گلے کے خراش میں آرام دیتا ہے۔ کھانسی کے جو سیرپ بازار میں مہیا ہیں وہ خشکی میں اضافہ کرتے ہیں اور بچہ غنودگی کا شکار بھی ہو جاتا ہے اسلیے جہاں تک ممکن ہو کھانسی کے شربت سے اجتناب کریں اور بغیر ڈاکٹر کے مشورہ سے روزانہ دیں۔

۴۔ بچے کی ناک صاف کریں:-

کھانسی، نزلہ یا گلے کی خرابی کا شکار اکثر بچوں کی ناک بند ہو جاتی ہے اور انہیں سانس لینے میں دشواری ہو جاتی ہے نرم کپڑے سے بچے کی ناک صاف کریں اور ناک میں ریشہ جم جانے کی صورت میں نارمل سیلائن (Normal Saline) یا نمک والے پانی کے چند قطرے ناک میں ڈال کر ریشہ کو نرم کریں اور بعد میں ناک صاف کریں۔

۵۔ دواؤں کا استعمال:-

غیر ضروری دواؤں کے استعمال سے پرہیز کریں بخار کی صورت میں بچے کو پیرا سیٹامول دیں بہتر ہے کہ بچے کا بخار نارمل پہ آجائے اور پیرا سیٹامول تب دیا جائے جب بچہ کا درجہ حرارت (38.5C) یا (101F) سے زیادہ ہونے کے اضافی کپڑے اتار دیں اور کھلی اور ہوا دار جگہ پر لٹا دیں اگر ملیریا کا اندیشہ ہو تو فوری ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

نمونہ کی علامات:

سانس کی تیز رفتار اور پسلیاں چلنا نمونہ کی دواہم علامتوں میں سے ہے بچوں میں سانس لینے کی رفتار مختلف عمر میں مختلف ہوتی ہے جیسے نوزائیدہ بچے میں سانس کی رفتار تیز ہوتی ہے مگر سانس کی رفتار ایک منٹ میں ۶۰ یا ۶۰ سے زیادہ ہو جائے تو یہ ایک خطرناک علامت ہے۔ اسی طرح ایک سال کے بچے میں ۵۰ یا ۵۰ سے زیادہ رفتار میں سانس لینا ایک منٹ کے اندر اندر ایک خطرناک علامت ہے۔ اور اگر اس کے ساتھ پسلیاں بھی چل رہی ہوں یعنی سانس لینے کے دوران چھاتی کا نچلا حصہ اندر کی طرف دھنس جاتا ہو یا گڑھے پڑ جاتے ہوں تو یہ ایک خطرناک علامت ہے۔ اور بغیر وقت ضائع کیے فوری طور پر ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے۔

سانس کی بیماری میں دیگر علامات میں گلے سے خرخراہٹ کی آواز آنا، یا سیٹی کی آواز آنا ہے۔ اگر یہ محسوس کریں کہ بچہ غنودگی یا بے ہوشی کے عالم میں سے اور جگانا مشکل ہے۔ یا دودھ پینا یا کھانا چھوڑ دیا ہے یا بہت کم کر دیا ہے۔ یا جھٹکے پڑ رہے ہیں تو ایسی صورت میں بھی فوری ڈاکٹر یا صحت کے مراکز بچے کو لے جانا چاہیے۔

سانس کی بیماری کی دیگر علامات میں گلے سے خرخراہٹ کی آواز (Stridor) یا سیٹی (Ronchi) کی آواز آنی ہے امراض تنفس کی بیماریوں میں کان کا درد یا کان کا بہنا بھی شامل ہیں گو کہ یہ بیماریاں جان لیوا نہیں ہوتی ہیں لیکن کچھ بچوں میں ان بیماریوں سے پیچیدگیاں ہو جاتی ہیں جو اکثر اموات کی وجہ بن جاتی ہیں اس لیے کسی بھی علامات کو معمولی نہیں سمجھنا چاہیے بروقت ایک اچھے معالج سے معائنہ آئندہ کے غیر ضروری تکالیف اور اخراجات سے بچا سکتا ہے۔

اس موقع پر یہ بتانا ضروری ہے کہ اوپر بتائی گئی نمونہ کی علامات کے علاوہ یا اسکی موجودگی میں اگر مندرجہ ذیل علامات موجود ہیں تو اسے ایک خطرے کی گھنٹی سمجھنا چاہیے اور فوری طبی علاج کی طرف متوجہ ہونے کی ضرورت ہے۔ بصورت دیگر تاخیر موت کا سبب بن سکتی ہے اگر شیر خوار بچہ ماں کا دودھ پینا چھوڑے یا کم کر دے یا بچہ پانی یا دیگر مشروب پینے کے قابل نہ رہے یا اسکو جھٹکے پڑنا شروع ہو جائیں تو یہ شدید بیماری کی علامات ہے۔ اسی طرح اگر بچہ غیر معمولی طور پر سست یا غنودگی یا بے ہوشی کی حالت میں ہو تو یہ بھی ایک خطرناک علامت ہے وہ بچے جن کو سوکھے (Marasmus) کی بیماری ہوتی ہے ان میں کھانسی، نزلہ کا حملہ شدید ہوتا ہے اور نمونہ کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے اس لیے ضروری ہے کہ سوکھے کی بیماری میں مبتلا بچوں میں ظاہر ہونے والی کسی بھی علامت کو ہرگز ہرگز نظر انداز نہیں کرنا چاہیے کیونکہ ان بچوں میں شرح اموات ان بچوں کے مقابل کہیں زیادہ ہے جن کا وزن اپنی عمر کے مطابق ہوتا ہے۔

۱۔ نظام تنفس یا سانس کی بیماریوں میں مبتلا بچوں کا علاج:-

خوش قسمتی سے سانس کی بیماری میں مبتلا اکثر بچے معمولی کھانسی، نزلہ، بخار یا گلے کی خرابی کے شکار ہوتے ہیں اور نمونہ کی علامت (تیز رفتار سانس، پسلیاں چلنا) کی غیر موجودگی میں اس کا علاج باآسانی گھر میں صحت کے بنیادی اصولوں پر عمل کرنے سے کیا جاسکتا ہے ان میں سے چند مندرجہ ذیل ہیں جو خصوصاً ماؤں کو ذہن نشین کر لینا چاہیے۔



KONPAL* CHILD ABUSE PREVENTION SOCIETY

کونپل بچوں کے تحفظ اور ان پر تشدد کے ازالے کے لئے کوشاں ہے۔ اس غیر حکومتی ادارے میں بچوں کے حقوق کے تحفظ کا عزم رکھنے والے افراد شامل ہیں جو معاشرے کو بچوں پر تشدد سے پاک کرنے کے لئے سرگرم عمل ہیں اور ایسا معاشرہ دیکھنا چاہتے ہیں جو بچوں پر جنسی تشدد کو اور ان کے کاروباری استعمال کو ہرگز برداشت نہ کرنے اور نہ ان کو کسی ضرر رساں کام، عسکری تنازعہ یا تشدد معاملے میں ملوث ہونے دے۔ اس کے ارکان میں مختلف شعبہ ہائے حیات سے تعلق رکھنے والے افراد شامل ہیں جو بچوں پر تشدد کے رجحان میں اضافے کے بارے میں فکرمند ہیں اور اس کے خاتمے کے لئے ہر ممکن طریقے سے جنگ کرنے میں مصروف ہیں۔

بچوں میں کھانسی، نزلہ، نمونیہ، اسکا تدارک اور علاج

بچوں میں کھانسی، نزلہ، نمونیہ یا سانس کی دیگر بیماریاں بچوں میں ہونے والی تمام بیماریوں میں سرفہرست ہے۔ روزانہ ہسپتال میں اور ڈاکٹر کے مطب میں سینکڑوں بچے نظام تنفس کی بیماریوں میں مبتلا رہتے ہیں ترقی پذیر ممالک میں بچوں میں ہونے والی اموات کی ایک بڑی وجہ نمونیہ یا سانس کی دیگر بیماریاں ہیں۔ بد قسمتی سے پاکستان بھی ان ممالک میں شامل ہے جہاں نمونیہ سے مرنے والے بچوں کی تعداد سالانہ ڈھائی لاکھ سے زیادہ ہے۔

جو بچے نمونیہ سے مرتے ہیں وہ عام طور پر قدرے کم عمر کے ہوتے ہیں خصوصاً دو سال سے کم عمر بچوں میں نمونیہ کا حملہ مہلک ثابت ہوتا ہے اکثر بچوں کو سال میں چار سے چھ حملے کھانسی یا نزلہ کے ہو جاتے ہیں اور مراکز صحت میں دیکھے جانے والے بچوں میں اکثریت انہیں بچوں کی ہوتی ہے۔ ان بیماریوں کا حملہ سانس لینے کے نظام کے کسی بھی حصے میں ہو سکتا ہے۔ جس میں ناک، کان، گلا (Pharynx) آواز کا آلہ (Larynx) سانس کی نالی (Trachea) سانس کی چھوٹی نالیاں (Bronchiole) اور (Bronchi) اور پھیپڑے (Lungs) شامل ہیں۔ ان میں سب سے خطرناک پھیپڑے کا انفیکشن ہے جسے عام زبان میں نمونیہ کہتے ہیں ضروری ہے کہ والدین ان علامتوں سے واقف ہوں اور جو نمونیہ میں ظاہر ہوتی ہیں اور جس کی موجودگی میں فوراً ڈاکٹر یا طبی مراکز میں رجوع کیا جانا چاہیے۔

سانس کی بیماریوں کی علامات:

بخار، کھانسی، نزلہ سانس کی بیماریوں کی عام علامات ہیں خوش قسمتی سے ہر وہ بچہ جو بخار، کھانسی، نزلہ میں مبتلا ہوتا ہے اسے نمونیہ نہیں ہوتا عموماً ان کی وجہ سانس کی اوپری نالی، ناک یا گلے کی سوزش ہوتی ہے اور اسکی وجہ وائرل (Viral) انفیکشن ہوتا ہے۔ ایسے بچوں کو اینٹی بائیوٹک (Antibiotic) یا جراثیم کش ادویات کی ضرورت نہیں ہوتی اور ان بچوں کا گھر پر علاج با آسانی کیا جاسکتا ہے۔ ایسے بچوں کے علاج کے بارے میں ہم آگے چل کر بتائیں گے۔

کیونکہ نمونیہ ایک خطرناک بیماری ہے اسلیے اس کا ذکر ہم پہلے کرتے ہیں کیونکہ نہ صرف ایسے بچوں کو بروقت اینٹی بائیوٹک کی ضرورت ہوتی ہے بلکہ اکثر ان بچوں میں آکسیجن کی بھی کمی ہو جاتی ہے اور ایسے بچوں کو ہسپتال میں داخل کرنا پڑتا ہے۔

کونپل، ننھی اور نرم و نازک لیکچر پلور ہلے ایک پلورل، پتہ یا شایخ بننے کے عزم سے پلور پور

KONPAL CALLING