KONPAL* CHILD ABUSE PREVENTION SOCIETY

کونپل بچوں کے تحفظ اوران پرتشدد کے ازالے کے لئے کوشاں ہے۔اس غیر حکومتی ادارے میں بچوں کے حقوق کے تحفظ کا عزم رکھنے والے افراد شامل ہیں جو معاشرے کو بچوں پرتشدد سے پاک کرنے کے لئے سرگرم عمل ہیں اور ایسا معاشرہ دیکھنا چاہتے ہیں جو بچوں پر جنسی تشدد کو اوران کے کاروباری استعمال کو ہرگز برداشت نہ کرنے اور نہ ان کو کسی ضرررساں کام، عسکری تنازعہ یا متشدد معاملے میں ملوث ہونے دے۔اس کے ارکان میں مختلف شعبہ ہائے حیات سے تعلق رکھنے والے افراد شامل ہیں جو بچوں پرتشدد کے رجحان میں اضافے کے بارے میں فکرمند ہیں اوراس کے خاتمے کے لئے ہرممکن طریقے سے جنگ کرنے میں مصروف ہیں۔

سن بلوغت اوراس کے مسائل

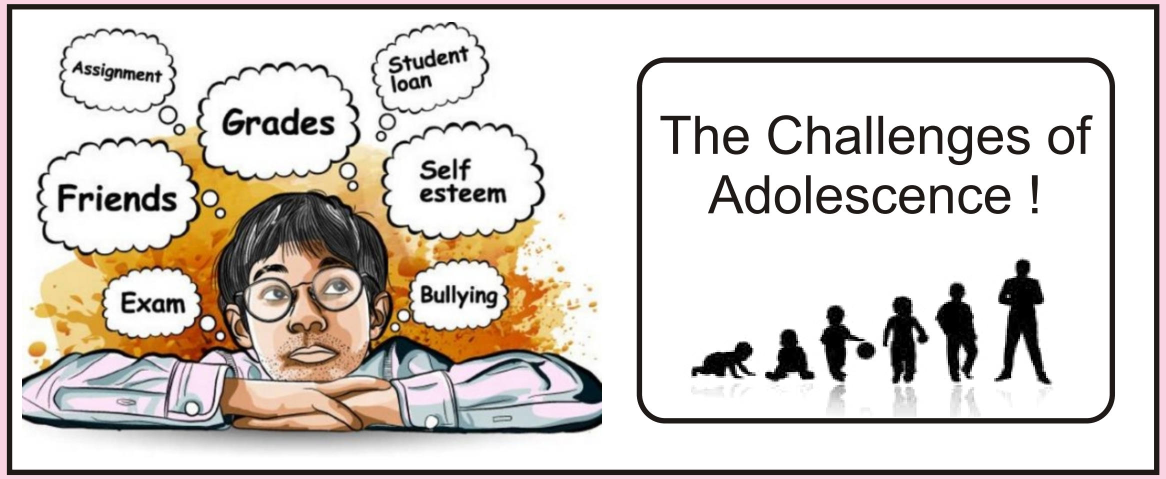
(Adolescence and its challenges)

ڈاکٹرکشورانعام

سن بلوغت بچے کی زندگی میں کچھ ایسے سال ہیں جن میں جوانی کا آغاز ہوتا ہے۔یہ تقریبا دس سال کی عمر سے بیس سال تک کا عرصہ ہوتا ہے جو بہت سے مرحلوں سے گزرتا ہوا پایہ تکمیل پاتا ہے۔اورپھر بچہ ایک بالغ مرد یا عورت بن جاتا ہے۔

یہ وقت بچپن سے مختلف ہوتا ہے اوراس دوران بچے میں بہت سی جسمانی، ذہنی اور جذباتی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔کب کس بچے کی بلوغت کا آغاز ہوگا اور کب یہ عمل مکمل ہوگا اس کی پیشنگوئی مشکل ہے۔اس لیے کے ہر بچے میں یہ تبدیلیاں مختلف وقت پر ہوسکتی ہیں جن کا دارومدار جنیات (genetics)، ماحول اور غذا پر منحصر ہوسکتا ہے۔لیکن عموماً لڑکیوں میں ۸ سے ۱۳ سال اور لڑکوں میں ۹ سے ۱۱ سال پر بلوغت کا آغاز ہوتا ہے۔اسی طرح اگران تبدیلیوں میں وقت مقررہ سے پہلے یا زیادہ دیر ہوجائے تو اس کے لیئے جانچ لازم ہے۔

جسمانی تبدیلیوں کے ساتھ دماغ میں بہت سے نئے عصبہ (neuron) اور نیٹ ورک تیار ہورہے ہوتے ہیں جو دماغ کے اعلیٰ افعال (higher functions) پر عمل درآمد کرتے ہیں۔اس کے علاوہ بہت سی جذباتی تبدیلیوں کی وجہ سے بچوں میں بے سوچے سمجھے اضطراری حرکات، خطرہ مول لینا، تجربے کرنا بڑا عام پایا جاتا ہے۔جس کی وجہ سے وہ کئی مشکلات میں پڑ سکتے ہیں۔یہ وقت نہ صرف بچوں کے لیئے بلکہ والدین کے لیئے بھی کٹھن ہوسکتا ہے۔اس لیئے لازم ہے کہ اس دور کے آنے سے پہلے ہی ان پیچیدگیوں کو سمجھیں اور لائحہ عمل تیار کریں۔



کونپل کالنگ

KONPAL CALLING

KONPAL CALLING

*'Konpal' means a new bud. Small, tender, delicate, yet capable of becoming a flower, a leaf or a branch.

کونپل، ننھی اور نرم و نازک لیکن پھر بھی ایک پھول، پتہ یا شاخ بننے کے عزم سے بھرپور

KONPAL* CHILD ABUSE PREVENTION SOCIETY

KONPAL Child Abuse Prevention Society is a non political non sectarial, non Government Organization which is tax exempted and PCP certified. Konpal is working for the rights of children and against all forms of child abuse, neglect and violence. It comprises of child right activists who share the common vision of society free of child abuse with zero tolerance against child sexual abuse and commercial sexual exploitation. The members are professionals from different fields who are concerned with the rising incidences of child maltreatment, neglect, abuse and violation of children rights.

KONPAL MODEL VILLAGE PROJECT

On 28th February, 2021 Konpal team visited to Long Khan Khoso Village near Hyderabad on the invitation of friends. The purpose was to observe the living conditions of health, education, child protection and other needs of the families residing in the village. It was an eye opening experience for the team. The living conditions found there was very miserable, there was no proper housing toprotect children and adults from harsh weather and emergency conditions. Hygienic and sanitary condition was pathetic. Konpal through personal donation of its members distributed Eid clothes,shoes and toys to all women folks and children of the village in. Members contributed money for Ramzan Rations as a small initial step.

Konpal with the support of “Friends of Long Khoso Village(FLKV) started its pilot project at the village .Construction of eight single room houses, four toilets and a wet land(for sewerage disposable) was started after the initial survey. The pilot project was completed in October 2021. A community center was also build for organizing various capacity building women, children and youth activities in future. The latter construction also completed in January 2022. Formal inauguration was done in January 2022.

WEBINARS ORGANIZED BY KONPAL

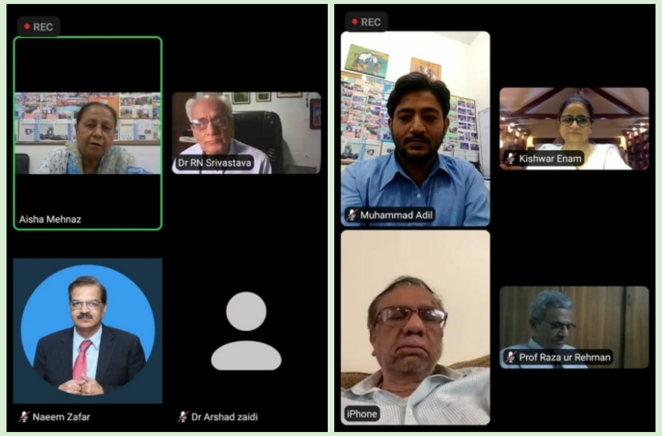
Konpal like previous year continued its series of informative and awareness raising webinars in 2021 amid Covid pandemic. These webinars were organized in collaboration with organizations like Autism Without Border (AWB) and PPA, Child Rights Group (CRG). These included

- Webinars on "Teaching life skills to children with Disability"held in January Dr. Laila Ladak (Asst Professor and Academic Lead Master Program, AKUH School of midwifery and nursing), gave talk on the "Impact of disability on the quality of life of children's family and Ms. Nadia Riaz (Senior Educator, ABA Therapist, AWB), discussed the teaching skills to individual with special needs. The webinar was followed by panel discussion by Dr Tufail Mohammad, Prof. Saleem Ilyas, Dr. Azra Rafique and Dr. Shazia Mohsin.

- First Virtual Conference on Autism collaboration with Konpal, PPA and Autism without border (AWB), was held. On 3rd April, 2021 the theme for the conference was "The Transition to Adulthood" Dr. Aisha Mehnaz give the expert opinion on safeguarding the rights of differently able children. A number of renowned speakers from home and abroad delivered state of art lectures. Dr Azra Rafiq of AWB and her team's efforts was specially appreciated by Konpal.

- Webinar on International Girl Child Day: on the occasion of International Girl Child Day a webinar was arranged on 10th October, 2021on theimportance of empowering girls. The theme was digital generation. Dr. Gaffar Billoo chaired the occasion and the speakers were Prof. D. S Akram and Prof. Qudsia Tariq (HOD AKU). Both highlighted the issue of girl child. Prof Rajendra Srivastava (Pediatrician, New Delhi), Prof Billoo, Dr Kishwer Inam (AKUH) and Ms Sania Irfan (youth and Media coordinator Konpal) an also spoke on the occasion and raised issues and gave suggestions on empowering girls. Dr. Aisha Mehnaz indicated a very low literacy rate found among the girls (70% girls have not received formal education in Pakistan). She also the mentioned early girl child marriage as a deterring factor.

- Webinar on street children was held on 28th November, 2021. Dr Naeem Zafar (President Paahchan) and Dr Farah Iqbal (Former HOD Psychiatry, Karachi University) shared their experience of working with street children, Prof A G Billoo, Prof DS Akram, Dr Mustafa Hussain and Prof Aisha Mehnaz discussed the various issues related to Street children in Pakistan and USA.



- Webinar on "Issues and Challenges in Children with Disabilities" organized on Dec 23. 2021. Dr Azra Rafiq, Ms Nadia Riaz highlighted the various issues and challenges being faced by children with disabilities and the role of well-baby clinic in early detection. Ms Aliya Batool (CEO, PCA) highlighted internal and external challenges faced by the differently abled children. Prof Aisha Mehnaz shared her concern on increasing incidence of abuse and neglect affecting children with disability. Dr Syed Naushad Shaukat and Dr Nadia Shafique were the other panelist participated

ANNUAL REPORT OF KONPAL, ACTIVITIES OF KONPAL THE YEAR 2021 JANUARY 2021 - DECEMBER 2021.

The following activities were organized by Konpal during January 2021 December 2021.

Orientation session for Non-Profit Organization (NOPs) for implementation of Charity act and peace building. Attended by Dr. Aisha Mehanz (Chairperson) and Ms. Shahnaz Yasin (GS) 8th January 2021.

KONPAL EXECUTIVE COMMITTEE MEETING ON ZOOM:

Four EC meeting were held in 2021. On 16thJanuary ,10th April, 20thJune, 7 August , 23 October 2021 respectively. The first two were held on line.

FIRST KARACHI MARIGOLD FESTIVAL:

Konpal, CAPS participated in a 3 days first Karachi Marigold Festival at Frere Hall, Karachi from 22nd Jan to 24th Jan 2021. Konpal set up a

stall for 3 days . with the help of posters, the parents were given information about the children safety and protection from child abuse. Children were involved in paper and pot paintings and were given information about covid-19 and PPE (social distancing, use of mask

and sanitizer for self-protection). People were also given information about gardening and importance of trees and its benefits. The stall was visited by a number of dignitories. Volunteers were given certificates and gifts at the end of the workshop.

Webinars organised by Konpal: Five Webinars were organized by Konpal in 2021.
These were:

1. Webinars on "Teaching life skills to children with Disability" Jan 2021
2. "First Virtual Conference on Autism". March
3. Webinar on the occasion of "International Girl Child Day" October 2021
4. Webinar on street children on November, 2021
5. Webinar on International Disability Day on Dec 2021

VISIT TO LONG KHAN KHOSO VILLAGE, HYDERABAD:

Konpal team visited Long Khan Khoso Village near Hyderabad to observe the living conditions of our rural population, Children and women conditions were especially found to be pathetic.Konpal has started its pilot project at the village.

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY CELEBRATION:

Konpal celebrated Universal Women's day in collaboration with Department of Paediatrics, Dr. Ruth K. M Pfau Civil Hospital Karachi/ DUHS on 8th March 2021. A workshop was held at Paediatrics Unit II, CHK with over 20 mothers

admitted with their sick children in the ward.A highly interactive and informative awareness raising session was held Prof. Ammarah Jamal, Dr. Yousuf Yahya, Dr. Ambar Kamran, Prof. Fehmina Arif and Mr. Muhammad Adil discussed various aspects of child protection, child abuse and neglect using video and power points presentations prepared by konpal. First Aid Boxes, Multi-vitamins and iron supplements were given to all mothers and toy gifts were given to children. Certificate of participation were given in the end.

PRESS CONFERENCE AT PMA HOUSE:

On 24th July, 2021: Konpal in collaboration with PMA held a press conference at PMA house to draw the attention of media towards child abuse especially corporal punishment at educational

institutional and alternate center of care center of children. Speaker highlighted the issues of abuse and its impact on mental health of children which comprises of nearly half of over population. The speakers urged the media that in view of Human Rights Charter and UNCRC media should join hand to raise voice against increasing violence against children. Media was asked to highlight the issues of corporal punishment seen at educational institute which is deterrent to children education and are responsible for already dismal education status of over children. Speakers were: Abdul Ghaffar shoro (GS, PMA) Dr. Aisha Mehnaz, Dr. Naeem Sadiq and Dr. Mirza Ali Azhar.

INDEPENDENCE DAY WAS CELEBRATED WITH CHILDREN AND VILLAGERS AT LK VILLAGE:

Konpal members celebrated Independence Day with Children and Village folks at LK Village. The program comprised of singing of National songs and anthem and distribution of sweets to children.

WALK ON UNIVERSAL CHILDREN DAY :

On the occasion of universal children day a walk was organized by Konpal CAPS in collaboration with Medical and Social Welfare Committee, Arts Council of Pakistan on 20th Nov 2021. The walk started from arts council to press club of Karachi. The theme was investing in future means investing in our children. At the end of the

walk the representatives of Konpal and Medical and Social Wing of Arts council of Pakistan , Prof Aisha and Dr. Qaiser Sajjad, addressed the press and stressed on the strict implementation of children laws on child protection. The walk was given wide coverage by Media.

CHILDREN DAY CELEBRATION AT CHRISTIAN REHABILITATION CENTER:

On 21st November, 2021 Universal Children day was celebrated at an orphanage of Christian

community center. Konpal members Mr. and Mrs. Najam, Dr. Farzana Nasir, Dr. Aisha Mehnaz and Ms. Shahnaz Yasin, Ms Pamella Marshal. The girls also took part by and questions answer session was held and different health tips were given by members the day ended with the national songs. Refreshment were served by Konpal.

WOMEN BUILDING COHESIVE SOCIETY (WBCS):

Dr. Aisha Mehanz attended workshops organized by Arts Council of Pakistan on women building cohesive society(WBCS) .The proposal submitted to WBCS has passed the first and second stage of scrutiny and now the last stage is left.

Conference Organized by UNICEF/Social Welfare on child protection case management and referral system in Sindh from 15 to 18 November, 2021 Dr. Aisha Mehnaz represented Konpal on a conference organized by UNICEF /Social Welfare Department.

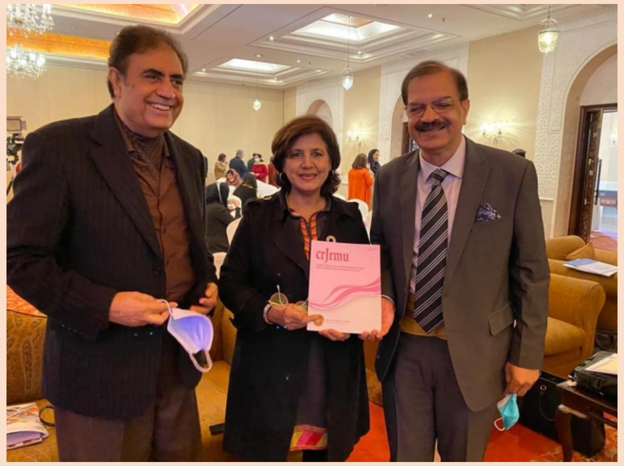
KONPAL IN PICTURES

WORKSHOP FOR NURSES AT ZIAUDDIN HOSPITAL:

Organized by Ms Pamella Marshall. Dr Aisha as a guest speakers briefed the nurses about Konpal and the role health care team in awareness raising about child abuse and neglect.

PARTICIPATION IN PEDIATRIC CONFERENCE AT ISLAMABAD:

Prof Aisha Mehnaz, Dr Kishwer Enam and Prof



Mumtaz Lakhani attended the conference and actively contributed in Child Rights Sessions and Workshop. The inaugural of first journal of Child Rights (crJrmu) was held .Articles were written by contributed by Konpal and PPA, Child Rights group members

MEDIA CAMPAIGN:

Dr. Aisha did a program on covid-19 and myths on radio Pakistan along with Mr. Rana Asif from initiator on 12th January and 10th March, 2021 Editorials written by Dr. Aisha Mehnaz and articles written by Dr. Kishwer Enam (member Konpal) were regularly published in DAWN News Paper.

CASE SUMMARY : A CASE OF CHILD SEXUAL ABUSE BY CLOSE RELATIVE

A two and half year old girl was brought at a Government hospital with the complaints of blood in urine associated with pain during urination for three weeks. There was no accompanying fever or other symptoms. The girl had similar complaints six months back and was admitted and treated with antibiotics and was discharged . During current admission the doctor Incharge noticed on examination of the genitalia of girl that introitus was wider for the child's age Mother when inquired denied any incidence of child sexual abuse. The child's ultrasound and other investigations were normal, An opinion from Gynecologist was sought, who confirmed the suspicion of sexual abuse of the baby. Mother on interrogation admitted that baby's uncle is living with the. He exhibits too much affection for the baby and sometimes sleeps with her. Mother also gave history of similar complaint in elder daughter. Once the case was reported to KonpaL, Sindh Child Protection Authority (SCPA) was contacted. Child protection Officer (CPO) of the area was immediately dispatched to the hospital for further investigation.

The uncle was arrested, although parents of the child refused to lodge an FIR , SCPA decided to further pursue the case. In the mean time Psychiatric counselling was sought. Unfortuantely the parents and the family moved to some unknown place without informing the Doctors concerned.

KONPAL*
CHILD ABUSE
PREVENTION
SOCIETY

KONPAL, CAPS Office:
4-N Block 6 P.E.C.H.S, Nursery Karachi.
(0092-21) 3455 2220, www.konpal.org, contact@konpal.org, facebook.com/konpal.caps/

سن بلوغت (adolescence) کے دوران والدین کے لئے کچھ مفید مشورے یہ ہیں۔

- ☆ نوجوانوں کے ساتھ کچھ وقت اکیلے ضرور گزاریں۔
- ☆ جب کسی بات پر ان کی رائے آپ سے مختلف ہو تو غصہ کرنے اور انھیں برا بھلا کہنے کیبجائے ان سے بات کریں اور تحمل کے ساتھ ان کی بات سنیں اور اپنا نظریہ انھیں سمجھائیں۔
- ☆ اپنے گھر کے قوائد بنائیں اور حدود مقرر کریں اور ان پر ثابت قدم رہیں۔ یاد رہے کہ قوائد بہت سخت نہ ہوں۔ پہلے سے خود سمجھ لیں کہ کون سی باتیں پوری ہونا نہایت اہم ہے اور کن باتوں کو نظرانداز کیا جاسکتا ہے۔ انہیں پہلے سے ہی یہ بتائیں کہ آپ ان سے کیا توقعات رکھتے ہیں۔
- ☆ ان کے جذبات کی قدر کریں اور ان کے نظریہ کو عزت دیں۔ آپ کا ان کے خیال سے متفق ہونا ضروری نہیں لیکن ان کو اپنے موقف کا اظہار کرنے دینا ضروری ہے۔
- ☆ آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ ان کے دوست کون لوگ ہیں اور اگر دوستوں کے گھروں میں آنا جانا ہے تو ان کے والدین اور گھریلو ماحول محفوظ ہے کہ نہیں۔ آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ وہ گھر سے باہر کہاں آجا رہے ہیں۔
- ☆ ان کا screen time محدود کریں اور ان کی سوشل میڈیا کی شمولیت پر نظر رکھیں۔ یہ جانے کہ وہ انٹرنیٹ کا استعمال محفوظ طریقے سے کر رہے ہیں۔ parental control, safe search browsing اور پرائیوٹ سیٹنگ کا استعمال رکھیں۔ یہ فیصلے ان کے ساتھ مل کر کریں تاکہ انھیں اپنی ذمہ داری کا احساس بھی ہو اور فیصلے میں شمار ہونے کا فخر بھی۔

نوجوانوں کی جسمانی صحت کے ستھ ان کی ذہنی صحت کو بھی نظرانداز نہ کریں۔ اگر آپ کو ان کے رویہ میں کوئی تبدیلی نظر آئے یا وہ پریشان، اداس یا دل برداشتہ نظر آئیں تو معالج سے رجوع کریں۔

ان کو بتائیں کہ کوئی بھی انکو ان کی مرضی کے بغیر چھو نہیں سکتا اور وہ کس طرح جنسی استحصال سے اپنے آپ کو محفوظ رکھیں اور اگر ان کیساتھ ایسا واقعہ ہوجائے تو راز نہ رکھیں بلکہ کسی بھروسے والے بڑے کو بتائیں۔

جن کام سے آپ ان کو بچانا چاہتے ہیں ان سے خود بچیں۔ یاد رکھیں آپ ہی ان کے لیئے مثالی شخصیت (role model) ہیں۔

اس دور میں جو چیزیں نوجوانوں پر سب سے زیادہ اثرانداز ہوتی ہیں وہ ہیں دوستوں کی صحبت، والدین یا کسی دوسرے بڑوں کے کردار کا اثر اور آس پاس کے ماحول کا اثر۔

بلوغت کے ابتدائی سالوں میں دوست بڑی اہمیت رکھتے ہیں۔ دوستوں کا ایسا گروپ جن کی ایک طرح کی پسند، سوچ اور مشغلے ہوں خود شناسی اور خوداعتمادی کے لیئے بہت ضروری ہیں۔ اس لیئے ان دنوں میں جو بچے دوست نہیں بنا سکتے اور ان کا ایسا دوستوں کا سرکل نہ بن سکے جس سے ان کی شناخت ہو ان کی شخصیت پر اثرانداز ہوسکتی ہے۔ اور ذہنی صحت کو بھی متاثر کرسکتی ہے۔ دوستوں کے مثبت اور منفی دباؤ (peer pressure) بلوغت کے ابتدائی سالوں میں بہت اہمیت رکھتے ہیں اور بڑا گہرا اثر چھوڑتے ہیں۔

والدین بچوں کے لیئے ایک مثالی شخصیت (role model) ہوتے ہیں۔ بظاہر ایسا نہ لگتا ہو کہ وہ ان کے نقش قدم پر چل رہے ہیں اور ان کی نصیحتوں پر عمل کر رہے لیکن اصل میں وہ ان باتوں کو اپنے اندر جذب کر رہے ہوتے ہیں اور ابھی نہیں تو آئندہ زندگی میں ان پر عمل کرتے ہیں۔ والدین کی عدم موجودگی پر اپنے آس پاس میں وہ کسی سے متاثر ہوکر ان کی طرز زندگی اپناتے ہیں۔ پھر اس شخصیت کی اچھی یا بری عادتوں کی نقل کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ وہ ماحول جس میں وہ رہ رہے ہوتے ہیں وہ ان پر بہت اثر چھوڑتا ہے۔ کچھ دنوں پہلے تک ریڈیو، ٹی وی، فلمیں تھیں۔ آج کے دور میں جو بڑی تبدیلی انفارمیشن ٹیکنالوجی میں آءے وہ ہے سوشل میڈیا اور انٹرنیٹ۔ جس کے بہت سے فائدوں کے ساتھ انگنت نقصانات بھی ہیں۔ ایک موجودہ سروے کے مطابق زیادہ تر نوجوان اپنی صحت، جنسی تعلقات، معاشرتی کردار کے متعلق سوالات کے جوابات سوشل میڈیا سے لیتے ہیں۔ اور میڈیا ایک ایسا کردار ادا کر رہا ہے جو معاشرہ میں اچھائی اور برائی کا معیار قائم کرے۔ پھر جس طرح کی معلومات نوجوانوں میں زیادہ مقبول ہوتی ہیں ان پر عمل بھی زیادہ ہوتا ہے بھلے وہ معاشرے کے اقدار سے مختلف ہو۔ مثال کے طور پر، تشدد اور جارحیت سے بھرپور فلمیں، ٹی وی پروگرام اور ویڈیو اور آن لائن گیمز آہستہ آہستہ بچوں کو جذباتی طور پر غیر حساس بنا دیتے ہیں اور وہ سمجھتے ہیں کہ ہر تنازع کا حل تشدد سے ہی پورا ہوسکتا ہے۔ اور اپنی روزمرہ کی زندگی میں تشدد کو اپناتے ہیں۔

چونکہ اس وقت بچے جسمانی طور پر بھی تیزی سے بڑھ رہے ہوتے ہیں صحت مند غذا بیانتہا ضروری ہے۔ غذائیت سے بھرپور کھانے کے بجائے junk food کا استعمال عام ہوتا جا رہا ہے جس کی وجہ سے بچوں میں مختلف بیماریاں غذائیت کی کمی سے ہوجاتی ہیں۔